



MENU DU JOUR

TAGESMENU

Fr. 19.90

avec salade et dessert

mit Salat und Dessert

Tous les jours du lundi au vendredi

Täglich von Montag bis Freitag

21.09.2026 - 25.09.2026

LUNDI | MONTAG

Nouilles sautées au poulet, china mix

Gebratene Nudeln mit Poulet, China-Mix

MARDI | DIENSTAG

Chipolatas et moutarde douce, farfalles, légumes grillés

Chipolatas mit mildem Senf, Farfalle, grilliertes Gemüse

MERCREDI | MITTWOCH

Steak de thon sauce vierge à la mangue, boulgour, ratatouille

Thunfischsteak an Vinaigrette mit Mango, Bulgur, Ratatouille

JEUDI | DONNERSTAG

 Curry doux de légumes et pois chiches au lait de coco, riz blanc

Mildes Gemüse-Kichererbsen-Curry mit Kokosmilch, weisser Reis

VENDREDI | FREITAG

Spaghetti complets et sauce bolognaise, parmesan râpé

Vollkornspaghetti an Bolognesesauce, geriebener Parmesan



végétarien | vegetarisch

Pour toutes questions concernant les ingrédients et origine des viandes/poissons, merci de vous adresser à nos collaborateurs.

Menu susceptible de modification selon l'approvisionnement en produits frais.

Für alle Fragen zu den Zutaten sowie zur Herkunft des Fleisches/Fisches wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

Menüänderungen vorbehalten, abhängig von der Verfügbarkeit frischer Produkte

SALADS



MÊLÉE DE SAISON

GEMISCHTER SAISON-SALAT

Mélange de salades, roquette, chou rouge, chou chinois, carottes, courge, poivrons, radis et graines de courge
Blattsalatsmischung, Rucola, Rotkohl, Chinakohl, Karotten, Kürbis, Peperoni, Radieschen und Kürbiskerne

8.50



CHÈVRE CHAUD | WARMER ZIEGENKÄSE

Salade verte, fromage de chèvre, tomates, pomme, noix et croûtons
Grüner Salat, Ziegenkäse, Tomaten, Äpfel, Baumnüsse und Croûtons

18.90

CÉSAR | CAESAR

Salade verte, œuf, lardons, tomates, Grana Padano, noix et croûtons
Grüner Salat, Eier, Speck, Tomaten, Grana Padano, Baumnüsse und Croûtons

17.90

Supplément poulet (Suisse) | Aufpreis mit Poulet (Schweiz)

2.50

MENU DU JOUR | TAGESMENÜ Fr. 19.90

Du lundi au vendredi: plat du jour + salade + dessert
Von Montag bis Freitag: Tagesteller + Salat + Dessert
hors jours fériés | ohne Feiertage

À LA VALAISANNE | NACH WALLISER ART

17.90

Salade verte, viande séchée, fromage du Valais, pommes de terre, abricots secs, tomates et noix
Grüner Salat, Trockenfleisch, Walliser Käse, Kartoffeln, getrocknete Aprikosen, Tomaten und Baumnüsse



Sauces à salade à choix: française, italienne ou cocktail

Salatsaucen nach Wahl: französisch, italienisch oder Cocktailsauce

TARTARE DE TRUITE DE VIONNAZ | FORELLENTATAR AUS VIONNAZ



09
2026

CE MOIS... | DIESEN MONAT...

POULET CHORIZO



Haut de cuisse de poulet, crème au chorizo
Servi avec tagliatelles et légumes
Pouletoberschenkel mit Chorizo-Rahmsauce
Serviert mit Tagliatelle und Gemüse

23.50

NEW

TONNATO DE DINDE | TRUTHAHN-TONNATO

Poitrine de dinde cuite à basse température, sauce au thon et aux câpres. Servie avec des frites et une salade
Niedergegarte Truthahnbrust mit Thunfisch-Kapern-Sauce
Serviert mit Pommes frites und Salat

23.50

TARTARE DE BŒUF | RINDFLEISCHTATAR

Servi avec toast, frites et salade
Serviert mit Toastbrot, Pommes frites und Salat

26.50

NEW

TARTARE DE TRUITE DU VALAIS WALLISER FORELLENTATAR

Tartare de truite de Vionnaz avec sauce citron et fleur de sel
Servi avec baguette à l'ancienne et salade
Forellentatar aus Vionnaz mit Zitronensauce und Fleur de Sel
Serviert mit Baguette Tradition und Salat

32.50



LASAGNES PROVENÇALES

19.50

Lasagnes végétariennes maison à la provençale, composées de ratatouille maison, de sauce napolitaine, de crème et de Grana Padano gratiné
Hausgemachte vegetarische Lasagne nach provenzalischer Art mit hausgemachter Ratatouille, Napolitana-Sauce, Rahm und gratiniertem Grana Padano

CHICKEN NUGGETS

17.50

Nuggets de filet de poulet, frites, légumes
Pouletfilet-Nuggets, Pommes frites, Gemüse

POMMES FRITES

Petite portion | Kleine Portion
Grande portion | Grosse Portion

4.00

7.50

Demandez les vins de notre région!

Fragen Sie nach unseren regionalen Weinen!



BURGERS



Buns maison
Hausgemachte Buns



100% viande suisse
100% Schweizer Fleisch



BURGER
DU MOIS | DES MONATS

BRASSEUR

23.50

Pain au gruyère, pavé valaisan de porc de la boucherie Planchamp, Bagnes 4, lard fumé, tomates, oignons, salade, sauce miel moutarde
Gruyère-Brot, Walliser Schweine-Pavé von der Metzgerei Planchamp, Bagnes 4 Käse, geräucherter Speck, Tomaten, Zwiebeln, Salat, Honig-Senf-Sauce

ZEN

21.50

Boeuf, Bagnes 4, salade, tomate, oignons, cornichons, sauce calypso-miel
Rindfleisch, Bagnes 4, Salat, Tomaten, Zwiebeln, Essiggurken, Honig-Calypso Sauce

NEW YORKAIS

21.50

Boeuf, tomate, cheddar, oignons frits, salade et sauce américaine
Rindfleisch, Tomaten, Cheddar, Röstzwiebeln, Salat und amerikanische Sauce



VEGGIE

Tous nos burgers sont disponibles avec un steak végétarien
Alle unsere Burger sind auch mit einem vegetarischen Steak erhältlich

Tous nos burgers sont servis avec frites et salade.

Alle unsere Burger werden mit Pommes frites und Salat serviert.

CLUB SANDWICHES & WRAPS

Au choix en version club sandwich ou wrap | Zur Auswahl Club Sandwich oder Wrap

DELLA MAMMA

19.90

Mozzarella di Bufala, jambon cru, tomates, épinards frais et pesto
Mozzarella di Bufala, Rohschinken, Tomaten, frischer Spinat und Pesto

Petite portion | kleine Portion

15.90

ORIGINAL

19.90

Escalope de poulet, œuf, tomate, salade, mayonnaise
Pouletschnitzel, Eier, Tomaten, Salat, Mayonnaise

Petite portion | kleine Portion

15.90

Tous nos club sandwiches et wraps sont servis avec frites et salade.

Alle Club Sandwichs und Wraps werden mit Pommes frites und Salat serviert.

KIDS MENU

Jusqu'à 12 ans | bis 12 Jahre



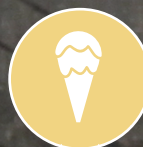
1 plat à choix
1 Gericht nach Wahl

+



1 sirop offert
1 Sirup offeriert

+



1 boule de glace ou
2 quarkinis naturels offerts
1 Kugel Glace oder
2 Quarkinis natur offeriert

PASTA

Pâtes du mois
Teigwaren des Monats

9.90

CHICKEN NUGGETS

Nuggets de filet de poulet, frites, légumes
Pouletfilet-Nuggets, Pommes frites, Gemüse

9.90

Bagnes 4: fromage à raclette AOP valaisan | Walliser Raclettekäse



épicé | scharf



végétarien | vegetarisch



vegan



Chezzén-Free / Password: chezzén.ch

Allergènes et intolérances alimentaires: pour toute information sur les allergènes, veuillez vous adresser à notre personnel.

Allergien und Unverträglichkeiten: für alle Informationen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.



Origine des produits boulangerie: nous produisons tous les pains et produits de boulangerie fine en Suisse.
Herkunft der Bäckereiprodukte: Wir stellen alle Brote und Feingebäckprodukte in der Schweiz her.



Origine de la viande: 100% viande suisse
Fleischherkunft: 100% Schweizer Fleisch

Origine du poisson: truite - Valais, thon - Ghana, Vietnam et Indonésie selon disponibilité
Fischherkunft: Forelle - Wallis, Thunfisch - Ghana, Vietnam und Indonesien, je nach Verfügbarkeit