MENU DU JOUR
TAGESMENU
Fr. 19.90

avec salade ou soupe et dessert

mit Salat oder Suppe und Dessert

Tous les jours du lundi au vendredi

Täglich von Montag bis Freitag

30.11.2026 - 04.12.2026

LUNDI | MONTAG

Ravioles au saumon et sauce au safran

Lachs-Ravioli an Safransauce

MARDI | DIENSTAG

Émincé de dinde sauce paprika doux, riz blanc, brocolis

Putengeschnetzeltes an milder Paprikasauce, Reis, Brokkoli

MERCREDI | MITTWOCH

Filet de cabillaud sauce crème et ciboulette, pommes de terre vapeur, carottes duo

---

Kabeljaufilet an Schnittlauchrahmsauce, Salzkartoffeln, zweierlei Karotten

JEUDI | DONNERSTAG

Émincé de porc sauce moutarde, spätzli, chou rouge braisé

Schweinsgeschnetzeltes an Senfsauce, Spätzli, geschmorter Rotkohl

VENDREDI | FREITAG

Couscous de légumes et pois chiches, semoule

Gemüse-Couscous mit Kichererbsen und Griess

végétarien | vegetarish Toutes nos viandes sont d'origine suisse, Saumon Norvège Cabillaud atlantique nord Pour toute question sur les allergènes adressez-vous à notre personnel. Menu susceptible de modification selon l'approvisionnement en produits frais. Fleischherkunft 100% Schwiezer Fleisch. EgLachs Norwegen Kabeljau aus dem Nordatlantik. Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal. Menüänderungen vorbehalten, abhängig von der Verfügbarkeit frischer Produkte.

Zenhäusern
La passion des saveurs | Aus Liebe zum Genuss

SALADS

MÊLÉE DE SAISON *8.50*
GEMISCHTER SAISON-SALAT
Mélange de salades, carottes, maïs, endives rouges, concombre, radis, oignons et chou rouge
Salatmischung, Karotten, Mais, roter Chicorée, Gurken, Radieschen, Zwiebeln, Rotkohl

CHÈVRE CHAUD | WARMER ZIEGENKÄSE *18.90*
Salade verte, fromage de chèvre, tomates, pomme, noix et croûtons
Grüner Salat, Ziegenkäse, Tomaten, Äpfel, Baumnüsse und Croûtons

CÉSAR | CAESAR *17.90*
Salade verte, œuf, lardons, tomates, Grana Padano, noix et croûtons
Grüner Salat, Eier, Speck, Tomaten, Grana Padano, Baumnüsse und Croûtons

Supplément poulet | Aufpreis mit Poulet *3.50*

À LA VALAISANNE | NACH WALLISER ART *17.90*
Salade verte, viande séchée, fromage du Valais, pommes de terre, abricots secs, tomates et noix
Grüner Salat, Trockenfleisch, Walliser Käse, Kartoffeln, getrocknete Aprikosen, Tomaten und Baumnüsse

Sauces à salade à choix : française, italienne ou cocktail
Salatsaucen nach Wahl: französisch, italienisch oder Cocktailsauce

MENU DU JOUR | TAGESMENÜ **19.90**
Du lundi au vendredi : **plat du jour** + **salade ou soupe** + **dessert**
Von Montag bis Freitag : **Tagesteller** + **Salat oder Suppe** + **Dessert**
hors jours fériés | ohne Feiertage

MALAKOFF À LA VALAISANNE | WALLISER MALAKOFF



12 2026

CE MOIS... | DIESEN MONAT...

MALAKOFF À LA VALAISANNE *22.50*
WALLISER MALAKOFF
Fromage à raclette frit, servi sur un mélange de salades, endives rouges, tomates cerises, abricots secs et pousses de betterave
Frittierter Raclettekäse, serviert mit Salatmischung, rotem Chicorée, Cherrytomaten, getrockneten Aprikosen und Rote-Bete-Sprossen

VOL-AU-VENT AU POULET ET CHANTERELLES *24.50*
PASTETLI MIT POULET UND EIERSCHWÄMMLI
Servi avec riz et légumes
Serviert mit Reis und Gemüse

CURRY DE CREVETTES AU LAIT DE COCO *25.00*
CREVETTENCURRY MIT KOKOSMILCH
Crevettes au curry jaune et lait de coco, feuilles de combava, poivrons, oignons et ananas. Servies avec du riz
Crevetten, gelbes Curry, Kokosmilch, Kaffirblätter, Peperoni, Zwiebeln und Ananas. Serviert mit Reis

LASAGNES DE BŒUF | RINDSLASAGNE *21.00*
Faites maison
Hausgemacht

CHICKEN NUGGETS *17.50*
Nuggets de filet de poulet, frites, légumes
Pouletfilet-Nuggets, Pommes frites, Gemüse

POMMES FRITES
Petite portion | Kleine Portion *4.00*
Grande portion | Grosse Portion *7.50*

SOUPE DU MOMENT | AKTUELLE SUPPE dès | ab *7.50*

Demandez les vins de notre région!
Fragen Sie nach unseren regionalen Weinen!

Buns maison
Hausgemachte Buns

100% viande suisse
100% Schweizer Fleisch



BURGERS

CHEESY GOAT *23.50*
Bœuf, chèvre, confit d'oignons, roquette, mayonnaise noix et miel
Rindfleisch, Ziegenkäse, Zwiebelconfit, Rucola, Nuss-Honig-Mayonnaise

CRISPY CHICKEN *21.50*
Poulet pané, cheddar, salade, tomates, sauce chipotle
Paniertes Poulet, Cheddar, Salat, Tomaten, Chipotle-Sauce

GOURMET *21.50*
Bœuf, lard, cheddar, salade, tomates, oignons, concombres au vinaigre, sauce gourmet
Rindfleisch, Speck, Cheddar, Salat, Tomaten, Zwiebeln, Essiggurken, Gourmetsauce

BURGER DU MOIS | DES MONATS

VEGGIE
Tous nos burgers sont disponibles avec un steak végétarien
Alle unsere Burger sind auch mit einem vegetarischen Steak erhältlich

Tous nos burgers sont servis avec frites et salade.
Alle unsere Burger werden mit Pommes frites und Salat serviert.

CLUB SANDWICHS & WRAPS

Au choix en version club sandwich ou wrap | Zur Auswahl Club Sandwich oder Wrap

PHILLY CHEESE *22.50*
Bœuf effiloché, cheddar, épinards, oignons rouges confits et jalapeños. Servi avec frites et salade
Pulled Beef, Cheddar, Spinat, geschmorte rote Zwiebeln und Jalapeños. Serviert mit Pommes frites und Salat

Petite portion | kleine Portion *15.90*

ORIGINAL *19.90*
Escalope de poulet, œuf, tomate, salade, mayonnaise
Pouletschnitzel, Ei, Tomaten, Salat, Mayonnaise

Petite portion | kleine Portion *15.90*

Tous nos club sandwichs et wraps sont servis avec frites et salade.
Alle Club Sandwichs und Wraps werden mit Pommes frites und Salat serviert.

KIDS MENU

Jusqu'à 12 ans | bis 12 Jahre

1 plat à choix
1 Gericht nach Wahl

1 sirop offert
1 Sirup offeriert

1 boule de glace ou
2 quarkinis nature offerts
1 Kugel Glace oder
2 Quarkinis natur offeriert

PASTA *9.90*
Pâtes du mois
Teigwaren des Monats

CHICKEN NUGGETS *9.90*
Nuggets de filet de poulet, frites, légumes
Pouletfilet-Nuggets, Pommes frites, Gemüse

Bagnes 4: fromage à raclette AOP valaisan | *Walliser Raclettekäse*

épicé | *scharf*

végétarien | vegetarisch

vegan

Chezzen-Free / Password: chezzen.ch

Allergènes et intolérances alimentaires: pour toute information sur les allergènes, veuillez vous adresser à notre personnel.

Allergien und Unverträglichkeiten: für alle Informationen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

Origine des produits boulangerie: nous produisons tous les pains et produits de boulangerie fine en Suisse.
Herkunft der Bäckereiprodukte: Wir stellen alle Brote und Feingebäckprodukte in der Schweiz her.

Origine de la viande: 100% viande suisse
Fleischherkunft: 100% Schweizer Fleisch

Origine du poisson: crevettes - Vietnam
Fischherkunft: Crevetten - Vietnam