



# MENU DU JOUR

## TAGESMENU

### Fr. 19.90

**avec salade et dessert**

mit Salat und Dessert

Tous les jours du lundi au vendredi

Täglich von Montag bis Freitag

03.08.2026 - 07.08.2026

#### LUNDI | MONTAG

Rôti de porc et jus aux herbes,  
pâtes complètes, chou romanesco

*Schweinsbraten mit Kräuterjus,  
Vollkornnudeln, Romanesco*

#### MARDI | DIENSTAG

Poulet sauce yaourt-citron, salade  
de riz aux petits légumes

*Poulet mit Zitronen-Joghurtsauce,  
Reissalat mit Gemüsewürfeln*

#### MERCREDI | MITTWOCH

Beignets de colin et mayonnaise,  
pommes de terre vapeur, épinards  
à la crème

*Seelachs-Knusperli mit Mayonnaise,  
Salzkartoffeln und Rahmspinat*

#### JEUDI | DONNERSTAG

Brochette mixte, riz basmati,  
légumes sautés

*Gemischter Fleischspieß, Basmatireis  
und sautiertes Gemüse*

#### VENREDI | FREITAG

Chipolatas de veau et sauce  
tartare, semoule, carottes

*Kalbschipolatas mit Tartarsauce,  
Couscous und Karotten*



végétariens | vegetarisch

Pour toutes questions concernant les ingrédients et origine des  
viandes/poissons, merci de vous adresser à nos collaborateurs.

Menu susceptible de modification selon l'approvisionnement en produits frais.

Für alle Fragen zu den Zutaten sowie zur Herkunft des Fleisches/Fisches wenden  
Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

Menüänderungen vorbehalten, abhängig von der Verfügbarkeit frischer Produkte

## SALADS



### MÊLÉE DE SAISON

#### GEMISCHTER SAISON-SALAT

Mélange de salades, poivrons tricolores, concombres, tomates cerises, radis  
Salatmischung, dreifarbige Peperoni, Gurken, Cherrytomaten, Radieschen

8.50



### CHÈVRE CHAUD | WARMER ZIEGENKÄSE

Salade verte, fromage de chèvre, tomates, pomme, noix et croûtons  
Grüner Salat, Ziegenkäse, Tomaten, Äpfel, Baumnüsse und Croûtons

18.90

### CÉSAR | CAESAR

Salade verte, œuf, lardons, tomates, Grana Padano, noix et croûtons  
Grüner Salat, Eier, Speck, Tomaten, Grana Padano, Baumnüsse und Croûtons

17.90

Supplément poulet (Suisse) | Aufpreis mit Poulet (Schweiz)

2.50

## MENU DU JOUR | TAGESMENÜ Fr. 19.90

Du lundi au vendredi: plat du jour + salade + dessert  
Von Montag bis Freitag: Tagesteller + Salat + Dessert  
hors jours fériés | ohne Feiertage

## CE MOIS... | DIESEN MONAT...

NEW

### PINSA SHAWARMA

Pinsa, poulet shawarma, yaourt au sésame et oignons confits  
Pinsa mit Poulet Shawarma, Sesamjoghurt und Zwiebelkonfit

22.50

### TARTARE SAUMON ET MANGUE MANGO-LACHS-TARTAR

Saumon, mangue fraîche, menthe, citron, salade croquante de roquette et trévis  
Servi avec baguette à l'ancienne  
Lachs, frische Mango, Minze, Zitrone, knackiger Rucola- und Radicchio-Salat  
Serviert mit Baguette Tradition

25.50

### TAGLIATA DE BŒUF | RIND-TAGLIATA

Entrecôte de bœuf diamant, roquette, Grana Padano, tomates cerises grillées et balsamique  
Servie avec des pommes de terre rôties  
Rinds-Entrecôte, Rucola, Grana Padano, gegrillte Cherrytomaten und Balsamico. Serviert mit Bratkartoffeln

29.50

### ROASTBEEF

Recette maison en collaboration avec la boucherie Planchamp  
Servi avec sauce tartare, frites et salade  
Hausrezept in Zusammenarbeit mit der Metzgerei Planchamp  
Serviert mit Tartarsauce, Pommes frites und Salat

25.50

### À LA VALAISANNE | NACH WALLISER ART

17.90

Salade verte, viande séchée, fromage du Valais, pommes de terre, abricots secs, tomates et noix  
Grüner Salat, Trockenfleisch, Walliser Käse, Kartoffeln, getrocknete Aprikosen, Tomaten und Baumnüsse



Sauces à salade à choix: française, italienne ou cocktail

Salatsaucen nach Wahl: französisch, italienisch oder Cocktailsauce

TARTARE SAUMON ET MANGUE | MANGO-LACHS-TARTAR

08  
2026

NEW

### GNOCCHI CRÈME DE COURGETTES

19.50

Gnocchi, crème de courgettes et tomates demi-sèches  
Gnocchi mit Zucchini-creme und halbtrockneten Tomaten



### CHICKEN NUGGETS

17.50

Nuggets de filet de poulet, frites, légumes  
Pouletfilet-Nuggets, Pommes frites, Gemüse

### POMMES FRITES

Petite portion | Kleine Portion  
Grande portion | Grosse Portion

4.00

7.50

Demandez les vins de notre région!

Fragen Sie nach unseren regionalen Weinen!



# BURGERS



Buns maison  
Hausgemachte Buns



100% viande suisse  
100% Schweizer Fleisch



BURGER  
DU MOIS / DES MONATS

## BURRATA

23.50

Viande de bœuf, tomates séchées, burrata, rucola, pesto et mayonnaise  
Rindfleisch, getrocknete Tomaten, Burrata, Rucola, Pesto und Mayonnaise

## ZEN

21.50

Viande de bœuf, Bagnes 4, salade, tomate, oignons, cornichons, sauce calypso-miel  
Rindfleisch, Bagnes 4, Salat, Tomaten, Zwiebeln, Essiggurken, Honig-Calypso Sauce

## CHICKEN AVOCADO

21.50

Poulet crispy, avocat, cheddar, pickles d'oignons rouges, salade et mayonnaise au sriracha  
Poulet-Crispy, Avocado, Cheddar, rote Zwiebel-Pickels, Salat und Sriracha-Mayonnaise



## VEGGIE

Tous nos burgers sont disponibles avec un steak végétarien  
Alle unsere Burger sind auch mit einem vegetarischen Steak erhältlich

Tous nos burgers sont servis avec frites et salade.

Alle unsere Burger werden mit Pommes frites und Salat serviert.

# CLUB SANDWICHES & WRAPS

Au choix en version club sandwich ou wrap | Zur Auswahl Club Sandwich oder Wrap

## DELLA MAMMA

19.90

Mozzarella di Bufala, jambon cru, tomates, épinards frais et pesto  
Mozzarella di Bufala, Rohschinken, Tomaten, frischer Spinat und Pesto

Petite portion | kleine Portion

15.90

## ORIGINAL

19.90

Escalope de poulet, œuf, tomate, salade, mayonnaise  
Pouletschnitzel, Eier, Tomaten, Salat, Mayonnaise

Petite portion | kleine Portion

15.90

Tous nos club sandwiches et wraps sont servis avec frites et salade.

Alle Club Sandwichs und Wraps werden mit Pommes frites und Salat serviert.

# KIDS MENU

Jusqu'à 12 ans | bis 12 Jahre



+



+



1 plat à choix  
1 Gericht nach Wahl

1 sirop offert  
1 Sirup offeriert

1 boule de glace ou  
2 quarkinis naturels offerts  
1 Kugel Glace oder  
2 Quarkinis natur offeriert

## PASTA

Pâtes du mois  
Teigwaren des Monats

9.90

## CHICKEN NUGGETS

Nuggets de filet de poulet, frites, légumes  
Pouletfilet-Nuggets, Pommes frites, Gemüse

9.90

Bagnes 4: fromage à raclette AOP valaisan | Walliser Raclettekäse



végétarien | vegetarisch



vegan



Chezzén-Free / Password: chezzén.ch

**Allergènes et intolérances alimentaires:** pour toute information sur les allergènes, veuillez vous adresser à notre personnel.

**Allergien und Unverträglichkeiten:** für alle Informationen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.



**Origine des produits boulangerie:** nous produisons tous les pains et produits de boulangerie fine en Suisse.  
**Herkunft der Bäckereiprodukte:** Wir stellen alle Brote und Feingebäckprodukte in der Schweiz her.



**Origine de la viande:** 100% viande suisse  
**Fleischherkunft:** 100% Schweizer Fleisch

**Origine du poisson:** saumon - Norvège, gambas - Vietnam  
**Fischherkunft:** Lachs - Norwegen, Gambas - Vietnam