

# CARTE DES METS

## SPEISEKARTE

03  
2025



SAUMON FUMÉ ET POMMES DARPHEIN  
RÄUCHERLACHS AUF DARPHEIN-KARTOFFELN



# SALADS

**Pain du mois**  
Rustique aux noix  
**Brot des Monats**  
Baumnussbrot

**MÊLÉE DE SAISON** 8.50

## GEMISCHTER SAISON-SALAT

Mélange de salades, carotte jaune, radis, haricots, pousses de soja et tomates cerises  
Salatmischung, gelbe Karotte, Radieschen, Bohnen, Sojasprossen und Cherrytomaten

**CHÈVRE CHAUD | WARMER ZIEGENKÄSE** 18.90

Salade verte, fromage de chèvre, tomates, pommes, noix et croûtons  
Grüner Salat, Ziegenkäse, Tomaten, Äpfel, Baumnüsse und Croûtons

**À LA VALAISANNE | NACH WALLISER ART** 17.90

Salade verte, viande séchée, fromage du Valais, pommes de terre, abricots secs, tomates et noix  
Grüner Salat, Trockenfleisch, Walliser Käse, Kartoffeln, getrocknete Aprikosen, Tomaten und Baumnüsse

**CÉSAR | CAESAR** 17.90

Salade verte, œuf, lardons, tomates, Grana Padano, noix et croûtons  
Grüner Salat, Eier, Speck, Tomaten, Grana Padano, Baumnüsse und Croûtons

Supplément poulet | Aufpreis mit Poulet 2.50



CHÈVRE CHAUD | WARMER ZIEGENKÄSE

**SALADE DE RAMPON, ŒUF ET LARDONS** 17.90  
**NÜSSLISALAT, EIER UND SPECK**

Rampon, œufs, lardons, croûtons, tomates cerises, Grana Padano, graines de courges et pousses de radis  
Nüsslissalat, Eier, Speck, Croutons, Cherrytomaten, Grana Padano, Kürbiskerne und Radieschensprossen

**BOWL POIS CHICHES | BOWL KICHERERBSEN** 17.00

Patates douces, quinoa, mangue, concombre, tomates cerises, mélange de salades, pois chiches, oignon rouge et noix de cajou  
Süßkartoffeln, Quinoa, Mango, Gurken, Cherrytomaten, Salatmischung, Kirchererbsen, rote Zwiebeln und Cashewnüsse



Sauces à salade à choix: française, italienne ou cocktail  
Salatsaucen nach Wahl: französisch, italienisch oder Cocktailsauce

**Buns maison**  
Hausgemachte Buns  
100% viande suisse  
100% Schweizer Fleisch

# BURGERS

**GREEN BEAR** 24.50

Bœuf, lard fumé, cheddar, tomate, oignons rouges, rampon, mayonnaise à l'ail des ours  
Rindfleisch, geräucherter Speck, Cheddar, Tomaten, rote Zwiebeln, Nüsslissalat, Bärlauchmayonnaise

**VALAISAN** 21.50

Bœuf, Bagnes 4, salade, tomate, oignons, cornichons, ketchup et mayonnaise  
Rindfleisch, Bagnes 4, Salat, Tomaten, Zwiebeln, Essiggurken, Ketchup und Mayonnaise

**NEW YORKAIS** 21.50

Bœuf, tomate, cheddar, oignons frits, salade et sauce américaine  
Rindfleisch, Tomaten, Cheddar, Röstzwiebeln, Salat und amerikanische Sauce



BURGER  
DU MOIS | DES MONATS



**VEGGIE**


Tous nos burgers sont disponibles avec un steak végétarien  
Alle unsere Burger sind auch mit einem vegetarischen Steak erhältlich

Tous nos burgers sont servis avec frites et salade.  
Alle unsere Burger werden mit Pommes frites und Salat serviert.

## CE MOIS... | DIESEN MONAT...

- |            |  |       |            |   |       |
|------------|--|-------|------------|---|-------|
| <b>NEW</b> | <b>SAUMON FUMÉ ET POMMES DARPHIN</b><br><b>RÄUCHERLACHS AUF DARPHIN-KARTOFFELN</b><br>Servi avec fromage frais et tomates cerises<br>Serviert mit Frischkäse und Cherrytomaten | 27.50 | <b>NEW</b> | <b>CAULIFLOWER WINGS</b><br>Wings de chou-fleur. Servi avec sauce Ranch, frites et légumes<br>Wings aus Blumenkohl. Serviert mit Ranch-Sauce, Pommes frites und Gemüse                                | 20.50 |
| <b>NEW</b> | <b>RISOTTO AIL DES OURS</b><br><b>BÄRLAUCHRISOTTO</b><br>Avec Sbrinz<br>Mit Sbrinz   | 21.00 | <b>NEW</b> | <b>FILET DE LIEU NOIR BEURRE BLANC</b><br><b>SEELACHSFILET BEURRE BLANC</b><br>Servi sur lit d'épinards, riz et légumes<br>Serviert auf einem Spinatbett, Reis und Gemüse                             | 24.50 |
|            | <b>BROCHETTES POULET SATAY</b><br><b>POULET-SATAY-SPIESSLI</b><br>Servies avec riz basmati et légumes<br>Serviert mit Basmatireis und Gemüse                                   | 25.00 |            | <b>RAVIOLES MAISON DE SAISON</b><br><b>HAUSGEMACHTE SAISON-RAVIOLI</b><br>Ravioles ricotta et citron, pesto de noix et huile au basilic<br>Ricotta- und Zitronenravioli, Baumnußpesto und Basilikumöl | 19.50 |
| <b>NEW</b> | <b>FILET MIGNON BOURSIN CHAMPIGNONS</b><br><b>FILET MIGNON BOURSIN-KÄSE PILZE</b><br>Servi avec tagliatelle et légumes<br>Serviert mit Tagliatelle und Gemüse                  | 27.50 |            | <b>TAGLIATELLE CARBONARA</b><br>À la crème<br>Mit Rahm  | 19.50 |

SOUPES DU MOMENT | AKTUELLE SUPPEN dès | ab 7.50


**100% viande suisse**  
**100% Schweizer Fleisch**

## CLASSICS

- |  |       |
|--|-------|
| <b>FAUX-FILET DE BŒUF ET CAFÉ DE PARIS</b><br><b>RINDSFILET MIT CAFE DE PARIS</b><br>Bœuf premier choix, Café de Paris, frites et légumes<br>Erstklassiges Rindsfilet, Café de Paris, Pommes frites und Gemüse | 29.90 |
| <b>CHICKEN NUGGETS</b><br>Nuggets de filet de poulet, frites, légumes<br>Nuggets vom Pouletfilet, Pommes frites, Gemüse  | 17.50 |
| <b>ASSIETTE SPORTIVE   FITNESSSTELLER</b><br>Filet de poulet grillé, huile aux herbes, riz complet sauté aux œufs et légumes<br>Gegrilltes Pouletfilet, Kräuteröl, gebratener Vollreis mit Ei und Gemüse       | 19.50 |

## CLUB SANDWICHS &amp; WRAPS

Au choix en version club sandwich ou wrap | Zur Auswahl Club Sandwich oder Wrap

- |   |       |
|---|-------|
| <b>ORIGINAL</b><br>Escalope de poulet, œuf, tomates, salade<br>Pouletbrust, Eier, Tomaten, Salat  | 19.90 |
| Petite portion   kleine Portion   | 15.90 |
| <b>À LA VALAISANNE</b><br>Jambon cru, Bagnes 4, tomates, oignons, cornichons, salade, moutarde et mayonnaise<br>Rohschinken, Bagnes 4, Tomaten, Zwiebeln, Essiggurken, Salat, Senf und Mayonnaise | 19.90 |
| Petite portion   kleine Portion   | 15.90 |

Tous nos club sandwiches et wraps sont servis avec frites et salade.

Alle Club Sandwichs und Wraps werden mit Pommes frites und Salat serviert.


**Demandez les vins de notre région!**  
**Fragen Sie nach unseren regionalen Weinen!**



# KIDS MENU

Jusqu' à 12 ans | bis 12 Jahre



1 plat à choix  
1 Gericht nach Wahl

+



1 sirop offert  
1 Sirup offeriert

+



1 boule de glace ou  
2 quarkinis naturels offerts  
1 Kugel Glace oder  
2 Quarkinis natur offeriert

## PASTA

Pâtes du mois  
Teigwaren des Monats

9.90

## CHICKEN NUGGETS

Nuggets de filet de poulet, frites, légumes  
Nuggets vom Pouletfilet, Pommes frites, Gemüse

9.90



Dégustez nos smoothies rafraîchissants!  
Geniessen Sie unsere erfrischenden Smoothies!

6.90

Mango Paradise

Crazy Carrot


Kiwi Cooler



**Allergènes et intolérances alimentaires | Allergien und Unverträglichkeiten:**  
Les informations sur la composition de nos produits, notamment celles concernant les allergènes et les intolérances alimentaires, sont disponibles sur demande auprès de notre personnel.

Informationen über Zutaten in unseren Produkten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie auf Nachfrage bei unseren Mitarbeitern.

**Origine de la viande et du poisson | Fleisch- und Fischerkunft:**

 100% viande suisse  
100% Schweizer Fleisch

Saumon: Norvège - Lachs: Norwegen  
Lieu noir: Norvège - Seelachs: Norwegen



végétarien | vegetarisch



vegan