

# CARTE DES METS

## SPEISEKARTE

09  
2023



POULET CROUSTILLANT SAUCE TOMATE  
KNUSPRIGES POULET MIT TOMATEN SAUCE

# SALADS

## MÊLÉE DE SAISON GEMISCHTER SAISON-SALAT 8.50

Mélange de salades, carottes, chou chinois, courges, poivrons, chou rouge, roquette et graines de courge  
Salatmischung, Karotten, Chinakohl, Kürbis, Peperoni, Rotkohl, Rucola und Kürbiskernen

## CHÈVRE CHAUD | WARMER ZIEGENKÄSE 18.50

Fromage de chèvre, salade verte, tomates, pommes, noix et croûtons  
Ziegenkäse, grüner Salat, Tomaten, Äpfel, Baumnüsse und Croûtons

## À LA VALAISANNE | NACH WALLISER ART 17.50

Salade verte, abricots secs, pommes de terre, fromage du Valais, tomates, viande séchée et noix  
Grüner Salat, getrocknete Aprikosen, Kartoffeln, Walliser Käse, Tomaten, Trockenfleisch und Baumnüsse

## CÉSAR | CAESAR 17.50

Salade verte, tomates, œuf, lardons, Grana Padano, croûtons et noix  
Grüner Salat, Tomaten, Eier, Speck, Grana Padano, Croûtons und Baumnüsse

Supplément poulet | Aufpreis mit Poulet 2.50



CHÈVRE CHAUD | WARMER ZIEGENKÄSE

## GUACAMOLE, CREVETTES, PAMPLEMOUSSE GUACAMOLE, CREVETTEN, GRAPEFRUIT 18.50

Mélange de salades, tomates cerises, crevettes, guacamole, pamplemousse, pousses de radis, gingembre et vinaigrette kiwi/citron vert  
Salatmischung, Cherrytomaten, Crevetten, Guacamole, Grapefruit, Radieschensprossen, Ingwer und Kiwi-Limetten-Vinaigrette

## BOWL SAUMON ET SOJA | BOWL LACHS UND SOJA 20.50

Saumon mariné au soja, riz vénéré, chou rouge, concombre, kiwi, carottes, radis et vinaigrette au sésame  
In Soja marinierter Lachs, schwarzer Reis, Rotkohl, Gurke, Kiwi, Karotten, Rettich und Sesam-Vinaigrette



Sauces à salade à choix | Salatsaucen

Française, italienne ou cocktail  
Französisch-, Italienisch- oder Cocktailsauce



Buns maison  
Hausgemachte Buns



100% bœuf suisse  
100% Schweizer Rindfleisch

# BURGERS

## ZEN 19.50

Tomates, fromage, oignons, cornichons, sauce calypso-miel  
Tomaten, Käse, Zwiebeln, Essiggurken, Calypso-Honig-Sauce

## 1982 20.50

Sauce secrète, salade, oignons, concombre au vinaigre, cheddar  
Geheimsauce, Salat, Zwiebeln, Essiggurken, Cheddar



## GOURMET 21.50

Tomates, salade, oignons caramélisés, concombre au vinaigre, lard, cheddar, mayonnaise et sauce gourmande  
Tomaten, Salat, karamellierte Zwiebeln, Essiggurken, Speck, Cheddar, Mayonnaise, Gourmetsauce



## VEGGIE

Tous nos burgers sont disponibles avec un steak végétarien  
Alle unsere Burger sind auch mit einem vegetarischen Steak erhältlich

Tous nos burgers sont servis avec frites et salade.  
Alle unsere Burger werden mit Pommes frites und Salat serviert.



BURGERZEN

## CE MOIS... | DIESEN MONAT...

	<b>TOMME VAUDOISE CROUSTILLANTE</b> <b>KNUSPRIGER WAADTLÄNDER TOMME</b> Pommes Gala, mélange de salades, tomates et noix torrifiées Gala-Äpfel, Salatmischung, Tomaten und geröstete Baumnüsse	21.50	<b>FILET MIGNON DE PORC AUX MORILLES</b> <b>SCHWEINEFILET MIGNON MIT MORCHELN</b> Tagliatelles et légumes Tagliatelle und Gemüse	31.50	
<b>NEW</b>	<b>TARTARE DE BŒUF À LA VALAISANNE</b> <b>RINDSTATAR NACH WALLISER ART</b> 150g de bœuf, viande séchée, Bagnes 4, abricots secs, herbes du Grand St-Bernard, toasts, frites et salade 150g Rindfleisch, Trockenfleisch, Bagnes 4, getrocknete Aprikosen, Kräuter aus dem Grossen St. Bernhard, Toast, Pommes Frites und Salat	26.50	<b>NEW</b>	<b>OMELETTE FETA ET TOMATES</b> <b>MIT FETAKÄSE UND TOMATEN</b>  Salade de tomates cerises et tomates séchées, feta et ciboulette, balsamique et toasts Salat aus Cherrytomaten und getrocknete Tomaten, Feta und Schnittlauch, Balsamico und Toast	19.50
	<b>RAVIOLES MAISON DE SAISON</b> <b>HAUSGEMACHTE SAISON-RAVIOLI</b> Raviolis aux légumes d'été faits maison avec pesto rouge et Grana Padano Hausgemachte Sommergemüse-Ravioli mit rotem Pesto und Grana Padano	19.50		<b>FILETS DE PERCHE POÊLÉS AUX CÂPRES</b> <b>GEBRATENE EGLIFILETS MIT KAPERN</b> Frites et légumes Pommes frites und Gemüse	25.50
<b>NEW</b>	<b>POULET CROUSTILLANT SAUCE TOMATE</b> <b>KNUSPRIGES POULET MIT TOMATEN SAUCE</b> Gratiné au Bagnes 4, tagliatelles et salade Mit Bagnes 4 gratiniert, Tagliatelle und Salat	23.50		<b>PENNE CINQUE P</b> Sauce tomate, crème, Grana Padano, persil et poivre Tomatensauce, Rahm, Grana Padano, Petersilie, Pfeffer	16.50
				<b>SOUPES DU MOMENT   AKTUELLE SUPPEN</b> dès   ab 6.50	

 100% viande suisse  
100% Schweizer Fleisch

## CLASSICS

<b>NEW</b>	<b>FAUX-FILET DE BŒUF ET CAFÉ DE PARIS</b> <b>RINDERFILET MIT CAFE DE PARIS</b> Bœuf premier choix, Café de Paris, frites et légumes Erstklassiges Rindsfilet, Café de Paris, Pommes frites und Gemüse	29.90
	<b>CHICKEN NUGGETS</b> 8 nuggets, frites, salade 8 Nuggets, Pommes frites, Salat	17.50
	<b>ASSIETTE SPORTIVE   FITNESSSTELLER</b> Filet de poulet grillé, huile aux herbes, riz complet sauté aux œufs et légumes Gegrilltes Pouletfilet, Kräuteröl, gebratener Vollreis mit Eier und Gemüse	19.50

## CLUB SANDWICHS &amp; WRAPS

Au choix en version club sandwich ou wrap | Zur Auswahl Club Sandwich oder Wrap

<b>ORIGINAL</b>	19.50
Escalope de poulet, œuf, tomates, salade Pouletbrust, Eier, Tomaten, Salat	
Petite portion   kleine Portion	15.50
<b>NORDIC</b>	19.90
Saumon fumé, tzatziki maison, tomates, salade iceberg, oignons rouges Räucherlachs, hausgemachtes Tzatziki, Tomaten, Eisbergsalat, rote Zwiebeln	
Petite portion   kleine Portion	15.90

Tous nos club sandwiches et wraps sont servis avec frites et salade.  
Alle Club Sandwichs und Wraps werden mit Pommes frites und Salat serviert.

# KIDS MENU

Jusqu' à 12 ans | bis 12 Jahre



1 plat à choix  
1 Gericht nach Wahl

+



1 sirop offert  
1 Sirup offeriert

+



1 boule de glace ou  
2 quarkinis naturels offerts  
1 Kugel Glace oder  
2 Quarkinis natur offeriert

## PÂTES | TEIGWAREN

Pâtes du mois  
Teigwaren des Monats

9.90

## CHICKEN NUGGETS

4 nuggets, frites, légumes  
4 Nuggets, Pommes frites, Gemüse

9.90



# Week-end Brunch

samedi, dimanche & jours fériés  
Samstag, Sonntag & Feiertage

9:30 - 14:00

Disponible uniquement dans nos restaurants:

Erhältlich nur in unseren Restaurants:

- Martigny Place Centrale
- Conthey Galeries
- Sion Place du Midi
- NEW** • Sion Centre Zen



### Allergènes et intolérances alimentaires | Allergien und Unverträglichkeiten:

Les informations sur la composition de nos produits, notamment celles concernant les allergènes et les intolérances alimentaires, sont disponibles sur demande auprès de notre personnel.

Informationen über Zutaten in unseren Produkten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie auf Nachfrage bei unseren Mitarbeitern.

### Origine de la viande et du poisson | Fleisch- und Fischherkunft:

Poulet - porc - dinde - veau - bœuf  
Poulet - Schwein - Truten - Kalb - Rind



Gambas: Vietnam  
Saumon: Norvège  
Lachs: Norwegen  
Perches: Pologne  
Egji: Polen



végétarien | vegetarisch



vegan



Chezzén Clients / code: chezzén.ch