

CARTE DES METS

MARS

Zenhäusern
La passion des saveurs | Aus Liebe zum Genuss



Suprême de poulet jaune aux champignons



Salade de chèvre chaud

FRAIS DU MARAÎCHER

SALADE DE CHÈVRE CHAUD

Fromage de chèvre, salade verte, tomate, pomme, noix et croûtons

Ziegenkäse, grüner Salat, Tomaten, Äpfel, Baumnüsse und Croûtons

17.50

SALADE MÊLÉE

Salade mêlée, carotte, maïs, concombre
Gemischter Salat, Karotten, Mais, Gurke

7.90

ASSIETTE NORDIQUE

Saumon fumé, saumon gravlax, crevettes roses, concombre, pamplemousse et salade

Rauchlachs, Gravedlachs, Crevetten, Gurke, Grapefruit und Salat 16.90

NOS SPÉCIALITÉS

ENTRECÔTE DE CHEVAL

Servie avec frites, légumes, café de Paris

Pferdeentrecôte mit Pommes frites, Gemüse, Kräuterbutter

20.50



Entrecôte de cheval

SALADE CÉSAR

Salade verte, tomate, œuf, lardons, Grana Padano, croûtons et noix

Grüner Salat, Tomaten, Eier, Speck, Grana Padano, Croûtons und Baumnüsse

16.50

SALADE À LA VALAISANNE

Salade verte, abricots secs, pommes de terre, fromage du Valais, tomates, viande séchée et noix

Grüner Salat, getrocknete Aprikosen, Kartoffeln, Walliser Käse, Tomaten, Trockenfleisch und Nüsse

15.00

SALADE DE CHÈVRE CROUSTILLANT

Crottin de chèvre de Grimisuat, salade, lardons, pommes et tomates cherry

Back-Ziegenkäse, grüner Salat, Speck, Äpfel und Cherry-Tomaten

18.00

POWER BOWL POULET

Poulet, lentilles corail, edamame, tomates cerise, épinards, cresson, radis, oignons. Servi avec une vinaigrette au miso

Poulet, rote Linsen, Edamame, Kirschtomaten, Spinat, Brunnenkresse, Radieschen, Zwiebeln. Serviert mit einer Miso-Vinaigrette

16.90

POWER BOWL TOFU BBQ

Tofu, riz complet, lentilles, carottes, concombre, roquette et graines de sésame. Avec sauce au séré.

Tofu, Vollkornreis, Linsen, Karotten, Gurken, Rucola, Sesamsamen und Quarksauce.

15.90



Sauces à salade à choix : Française, italienne ou cocktail
Salatsaucen: Französisch-, Italienisch- oder Cocktailsauce

ASSIETTE SPORTIVE

Filet de poulet grillé, huile aux herbes, riz complet sauté aux œufs et légumes

Gegrilltes Pouletfilet, Kräuteröl, gebratener Vollreis, Eier und Gemüse 16.90

RISOTTO AUX LARDONS ET HERBES DU GRAND ST-BERNARD

Risotto mit Speck und Kräuter vom Grossen St. Bernard 16.50

CANNELONI GORGONZOLA ET NOIX

Cannelloni mit Gorgonzola und Baumnüssen 17.50

HOT DOG SAUCE BBQ

Hot dog composé de 2 saucisses de Vienne, salade iceberg, sauce BBQ et oignons frits. Servi de frites et salade

Hot Dog mit 2 Wienerli, Eisbergsalat, BBQ-Sauce und Röstzwiebeln. Serviert mit Pommes frites und Salat 16.50

SUPRÊME DE POULET JAUNE AUX CHAMPIGNONS

Filet de poulet farci aux champignons et sauce au Porto. Accompagné de pommes duchesse et légumes

Pouletfilet gefüllt mit Champignons und Portosauce. Mit Pommes Duchesse und Gemüse. 19.90

NOS SUGGESTIONS

POULET À LA PIZZAIOLA

Filet de poulet nappé de sauce tomate et gratiné à la mozzarella.
Servi avec riz et légumes

*Gratinierte Pouletbrüstli mit Tomatensauce und Mozzarella.
Mit Reis und Gemüse*

16.50

LASAGNES ALLE VERDURE



Lasagnes végétariennes aux courgettes, champignons et sauce tomate

Vegetarische Lasagne mit Zucchini, Pilzen und Tomatensauce

15.00

MÉDAILLON D'ESPADON, SAUCE VIERGE

Espadon grillé servi avec une sauce citronnée aux poivrons, herbes et huile d'olive. Accompagné de riz et légumes

Gegrillter Schwertfisch serviert mit Zitronensauce mit Peperoni, Kräutern und Olivenöl. Mit Reis und Gemüse serviert.

18.00



Médaille d'espadon

LES CLASSIQUES

CLUB SANDWICH ORIGINAL

Escalope de poulet, œuf, tomate, servi avec frites et salade

Pouletschnitzel, Eier, Tomaten, Pommes frites und Salat

18.00

½ portion 14.00

CLUB SANDWICH DINDE

Pain aux graines, jambon de dinde, guacamole, pousses d'oignons, tomate. Accompagné de salade et crudités

Kernbrot, Truthahnschinken, Guacamole, Zwiebelsprossen, Tomaten. Mit Salat und Rohes Gemüse

17.00

½ portion 13.00

BEIGNETS DE PERCHE

Frites, légumes et sauce tartare

Gebratene Egliflets mit Pommes frites, Gemüse und Tartar-Sauce

19.50

WRAP ORIGINAL

Escalope de poulet, œuf, tomate, servi avec frites et salade

Pouletschnitzel, Eier, Tomaten, Pommes frites und Salat

18.00

½ portion 14.00

WRAP DINDE

Jambon de dinde, guacamole, pousses d'oignons, tomate.

Accompagné de salade et crudité

Truthahnschinken, Guacamole, Zwiebelsprossen, Tomaten.

Mit Salat und Rohes Gemüse

17.00

½ portion 13.00

CHICKEN NUGGETS (8 PIÈCES)

Avec frites

Mit Pommes frites

16.00



Burger pulled pork

BURGER PULLED PORK

Porc suisse, salade cole slaw, sauce BBQ, oignons frits.
Servi avec frites et salade

Pulled pork mit Cole Slaw Salat, BBQ Sauce, Röstzwiebeln, Pommes frites und Salat

20.90

BURGER VALAISAN

Bœuf suisse, tomate, fromage à raclette, oignons, cornichons, frites et salade

Rindfleisch, Tomaten, Raclette-Käse, Zwiebeln, Essiggurken, Pommes frites und Salat

18.50



100%



PÂTES

SPAGHETTI

Sauce bolognaise
Bolognaise-Sauce

15.50

TAGLIATELLES SAUCE SAFRAN ET ARTICHAUTS

Tagliatelle mit Safransauce und Artischocken

14.90

Chaque mois découvrez nos soupes maison
Jeden Monat zwei hausgemachte Suppen



CRÊPES SALÉES & SUCRÉES

HAWAII

Fromage, tomate, jambon, ananas
Käse, Tomaten, Schinken, Ananas

14.50

JAMBON-FROMAGE

Käse, Schinken

14.50

MONTAGNARDE

Fromage à raclette, pommes de terre et lardons
Crêpe mit Raclette-Käse, Kartoffeln und Speck

14.50

JAMBON-FROMAGE ET ŒUF

Jambon, fromage et œuf
Crêpe mit Schinken, Käse und Eier

15.50

SUCRE

Sucré à la cannelle
Zucker und Zimt

9.00

SMARTIES

Nutella et Smarties
Nutella und Smarties

10.50

NORMANDE

Pommes caramélisées
Karamellisierte Äpfel

13.00

CONFITURE

Confiture maison à choix
Hausgemachte Marmelade

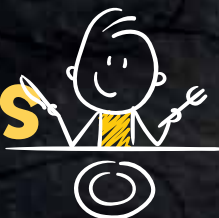
10.50

BANANE-CHOCO

Banane et topping chocolat
Bananen und Schokolade-Topping

10.50

Pour les petits



CHICKEN NUGGETS (4 PIÈCES) AVEC FRITES

Chicken nuggets (4 Stück) mit Pommes frites

9.00

SPAGHETTI BOLOGNAISE

Spaghetti Bolognaise

9.50

Origine de la viande et du poisson: Bœuf - Suisse et Allemagne, Poulet - Pologne, Porc - Suisse, Cheval - Argentine, Dinde - Italie, Veau - Suisse, Saumon - Norvège, Calamars - Atlantique Sud Ouest, Gambas - Vietnam, Perches - Estonie, Sandre - Estonie

Fleischherkunft: Rind - Schweiz und Deutschland, Poulet - Polen, Schwein - Schweiz, Pferd - Argentinien, Truten - Italien, Kalb - Schweiz, Lachs - Norwegen, Tintenfisch - Südöstlicher Atlantik, Gambas - Vietnam, Eglifillet - Estland, Zander - Estland



végétarien



réseau : Chezzén Clients / code : chezzén.ch