

CARTE DES METS

FÉVRIER

Zenhäusern
La passion des saveurs | Aus Liebe zum Genuss





FRAIS DU MARAÎCHER

SALADE DE CHÈVRE CHAUD

Fromage de chèvre, salade verte, tomate, pomme, noix et croûtons

Ziegenkäse, grüner Salat, Tomaten, Äpfel, Baumnüsse und Croûtons

17.50

SALADE MÊLÉE

Salade mêlée, carotte, maïs, concombre
Gemischter Salat, Karotten, Mais, Gurke

7.90

ASSIETTE NORDIQUE

Saumon fumé, saumon gravlax, crevettes roses, concombre, pamplemousse et salade

Rauchlachs, Gravedlachs, Crevetten, Gurke, Grapefruit und Salat 16.90

NOS SPÉCIALITÉS

ENTRECÔTE DE CHEVAL

Servie avec frites, légumes, café de Paris

Pferdeentrecôte mit Pommes frites, Gemüse, Kräuterbutter

20.50



SALADE CÉSAR

Salade verte, tomate, œuf, lardons, Grana Padano, croûtons et noix

Grüner Salat, Tomaten, Eier, Speck, Grana Padano, Croûtons und Baumnüsse

16.50

SALADE À LA VALAISANNE

Salade verte, abricots secs, pommes de terre, fromage du Valais, tomates, viande séchée et noix

Grüner Salat, getrocknete Aprikosen, Kartoffeln, Walliser Käse, Tomaten, Trockenfleisch und Nüsse

15.00

SALADE DE POULET AIGRE DOUX

Poulet, salade mêlée, ananas, légumes asiatiques, tomates cerises

Süsssaure Poulet Salat mit Ananas, asiatische Gemüse und Cherry-Tomaten

15.90

POWER BOWL POULET

Poulet, lentilles corail, edamame, tomates cerise, épinards, cresson, radis, oignons. Servi avec une vinaigrette au miso

Poulet, rote Linsen, Edamame, Kirschtomaten, Spinat, Brunnenkresse, Radieschen, Zwiebeln. Serviert mit einer Miso-Vinaigrette

16.90

POWER BOWL FALAFEL

Quinoa, falafel, concombre, tomates cerise, épinards.

Servi avec une sauce au séré et ciboulette

Quinoa, Falafel, Gurke, Kirschtomaten, Spinat.

Serviert mit einer Quark-Schnittlauch-Sauce.

15.90



Sauces à salade à choix : Française, italienne ou cocktail
Salatsaucen: Französisch-, Italienisch- oder Cocktailsauce

ASSIETTE SPORTIVE

Filet de poulet grillé, huile aux herbes, riz complet sauté aux œufs et légumes

Gegrilltes Pouletfilet, Kräuteröl, gebratener Vollreis, Eier und Gemüse 16.90

RISOTTO À LA VALAISANNE

Risotto nach Walliser Art

18.50

RAVIOLES RICOTTA-CITRON

Ricotta-Zitronen-Ravioli

15.90

OSSO BUCCO DE DINDE

avec riz et légumes

Truthahn Osso bucco mit Reis und Gemüse

18.90

CORDON BLEU DE POULET À LA VALAISANNE

avec country fries et légumes

Poulet Cordon bleu nach Walliser Art

20.90

NOS SUGGESTIONS

ÉMINCÉ DE POULET AU CURRY ROUGE

Riz et légumes

Pouletgeschneitzeltes mit rotem Curry, Reis und Gemüse 18.50

CROÛTE AUX CHAMPIGONS

Champignonschnitte

17.90

GAMBAS À L'AIL ET AU PERSIL

Servi avec riz et légumes

Crevetten mit Knoblauch und Petersilien, Reis und Gemüse 16.90



LES CLASSIQUES

CLUB SANDWICH ORIGINAL

Escalope de poulet, œuf, tomate, servi avec frites et salade

Pouletschnitzel, Eier, Tomaten, Pommes frites und Salat

18.00

½ portion 14.00

CLUB SANDWICH DINDE

Pain aux graines, jambon de dinde, guacamole, pousses d'oignons, tomate. Accompagné de salade et crudités

Kernenbrot, Truthahnschinken, Guacamole, Zwiebelsprossen, Tomaten. Mit Salat und Rohes Gemüse

17.00

½ portion 13.00

BEIGNETS DE CALAMARS

Frites et sauce napolitaine

Gebakene Calamaringe mit Pommes frites und Napoli Sauce 15.90

WRAP ORIGINAL

Escalope de poulet, œuf, tomate, servi avec frites et salade

Pouletschnitzel, Eier, Tomaten, Pommes frites und Salat

18.00

½ portion 14.00

WRAP DINDE

Jambon de dinde, guacamole, pousses d'oignons, tomate.

Accompagné de salade et crudité

Truthahnschinken, Guacamole, Zwiebelsprossen, Tomaten.

Mit Salat und Rohes Gemüse

17.00

½ portion 13.00

CHICKEN NUGGETS (8 PIÈCES)

Avec frites

Mit Pommes frites

16.00

BURGER PULLED PORK

Porc suisse, salade cole slaw, sauce BBQ, oignons frits.

Servi avec frites et salade

Pulled pork mit Cole Slaw Salat, BBQ Sauce,

Röstzwiebeln, Pommes frites und Salat 20.90

BURGER VALAISAN

Bœuf suisse, tomate, fromage à raclette, oignons, cornichons, frites et salade

Rindfleisch, Tomaten, Raclette-Käse, Zwiebeln,

Essiggurken, Pommes frites und Salat 18.50





PÂTES

SPAGHETTI

Sauce bolognaise
Bolognaise-Sauce

15.50

PENNE AU SAUMON FUMÉ

Penne mit Rauchlachs

15.90

Chaque mois découvrez nos soupes maison
Jeden Monat zwei hausgemachte Suppen



Pour les petits



CHICKEN NUGGETS (4 PIÈCES) AVEC FRITES

Chicken nuggets (4 Stück) mit Pommes frites

9.00

SPAGHETTI BOLOGNAISE

Spaghetti Bolognaise

9.50

Origine de la viande et du poisson: Bœuf - Suisse et Allemagne, Poulet - Pologne, Porc - Suisse, Cheval - Argentine, Dinde - Italie, Veau - Suisse, Saumon - Norvège, Calamars - Atlantique Sud Ouest, Gambas - Vietnam, Perches - Estonie, Sandre - Estonie

Fleischherkunft: Rind - Schweiz und Deutschland, Poulet - Polen, Schwein - Schweiz, Pferd - Argentinien, Truten - Italien, Kalb - Schweiz, Lachs - Norwegen, Tintenfisch - Südöstlicher Atlantik, Gambas - Vietnam, Eglifillet - Estland, Zander - Estland



végétarien



réseau : Chezzén Clients / code : chezzén.ch