

CARTE DES METS

DÉCEMBRE

Zenhäusern
La passion des saveurs | Aus Liebe zum Genuss





FRAIS DU MARAÎCHER

SALADE DE CHÈVRE CHAUD

Fromage de chèvre, salade verte, tomate, pomme, noix et croûtons

Ziegenkäse, grüner Salat, Tomaten, Äpfel, Baumnüsse und Croûtons

17.50

SALADE MÊLÉE

Salade mêlée, carotte, maïs, concombre
Gemischter Salat, Karotten, Mais, Gurke

7.90

ASSIETTE NORDIQUE

Saumon fumé, saumon gravlax, crevettes roses, concombre, pamplemousse et salade

Rauchlachs, Gravedlachs, Crevetten, Gurke, Grapefruit und Salat 16.90

NOS SPÉCIALITÉS

ENTRECÔTE DE CHEVAL

Servie avec frites, légumes, café de Paris

Pferdeentrecôte mit Pommes frites, Gemüse, Kräuterbutter

20.50



SALADE CÉSAR

Salade verte, tomate, œuf, lardons, Grana Padano, croûtons et noix

Grüner Salat, Tomaten, Eier, Speck, Grana Padano, Croûtons und Baumnüsse

16.50

SALADE À LA VALAISANNE

Salade verte, abricots secs, pommes de terre, fromage du Valais, tomates, viande séchée et noix

Grüner Salat, getrocknete Aprikosen, Kartoffeln, Walliser Käse, Tomaten, Trockenfleisch und Nüsse

15.00

SALADE DE POULET CROUSTILLANT

Roquette, poulet, sérac, noix et pignons

Rucola-Salat mit knusprigem Poulet

15.90

POWER BOWL POULET

Poulet, lentilles corail, edamame, tomates cerise, épinards, cresson, radis, oignons. Servi avec une vinaigrette au miso

Poulet, rote Linsen, Edamame, Kirschtomaten, Spinat, Brunnenkresse, Radieschen, Zwiebeln. Serviert mit einer Miso-Vinaigrette

16.90

POWER BOWL QUINOA

Quinoa, pois chiche, concombre, tomate, houmous, guacamole et cresson. Servi avec une vinaigrette au miso

Quinoa, Kichererbsen, Gurken, Tomaten, Hummus, Guacamole und Kresse. Serviert mit einer Miso-Vinaigrette

16.90



Sauces à salade à choix : Française, italienne ou cocktail
Salatsaucen: Französisch-, Italienisch- oder Cocktailsauce

ASSIETTE SPORTIVE

Filet de poulet grillé, huile aux herbes, riz complet sauté aux œufs et légumes

Gegrilltes Pouletfilet, Kräuteröl, gebratener Vollreis, Eier und Gemüse 16.90

RISOTTO AUX GAMBAS

Gambas-Risotto

17.90

RAVIOLES BOLET-RICOTTA

Nappées d'une sauce au safran

Ravioli gefüllt mit Steinpilzen und Ricotta

16.90

OSSO BUCCO

Servi avec du risotto à la milanaise

Ossobucco mit Mailänder Risotto

22.90

JAMBON À L'OS

Accompagné d'une sauce au Porto, galettes de rösti et légumes

Beinschinken, Porto-Sauce und Rösti-Taler

17.90

NOS SUGGESTIONS

RÖSTI

Avec lardons, fromage, oignons et œuf au plat

Rösti mit Speck, Käse, Zwiebeln und Spiegelei 15.90

PENNE AUX LÉGUMES GRILLÉS

Penne mit gegrilltem Gemüse 16.50

FILET DE SAUMON AU JOHANNISBERG

Servi avec riz et légumes

Lachsfilet mit Johannisberg-Sauce, Reis und Gemüse 18.90



LES CLASSIQUES

CLUB SANDWICH ORIGINAL

Escalope de poulet, œuf, tomate, servi avec frites et salade

Pouletschnitzel, Eier, Tomaten, Pommes frites und Salat

18.00

½ portion 14.00

CLUB SANDWICH TANDOORI

Poulet tandoori, salade, tomate, chutney mangue.

Servi avec frites et salade

Tandoori Poulet, Salat, Tomaten und Mango Chutney.

Mit Pommes frites und Salat serviert

17.90

½ portion 13.90

BEIGNETS DE PERCHES

Servis avec frites, légumes et sauce tartare

Gebratene Eglifilets mit Pommes frites, Gemüse und Tartar-Sauce 19.50

WRAP ORIGINAL

Escalope de poulet, œuf, tomate, servi avec frites et salade

Pouletschnitzel, Eier, Tomaten, Pommes frites und Salat

18.00

½ portion 14.00

WRAP TANDOORI

Poulet tandoori, salade, tomate, chutney mangue.

Servi avec frites et salade

Tandoori Poulet, Salat, Tomaten und Mango Chutney.

Mit Pommes frites und Salat serviert

17.90

½ portion 13.90

CHICKEN NUGGETS (8 PIÈCES)

Avec frites

Mit Pommes frites

16.00

BURGER ZEN GOURMET

Bœuf suisse, tomate, cheddar, lard, confit d'oignons, cornichons, sauce BBQ piquante, country fries et salade

Rindfleisch, Tomaten, Cheddar, Speck, Cornichon, karamellierte Zwiebeln, scharfe BBQ Sauce,

Country fries und Salat

18.90

BURGER CHEESE LOVER

Bœuf suisse, tomate, cheddar, oignons grillés, sauce américaine, servi avec frites et salade

Rindfleisch, Tomaten, Käse, Röstzwiebeln,

amerikanische Sauce, Pommes frites und Salat 17.90





PÂTES

SPAGHETTI

Sauce bolognaise
Bolognaise-Sauce

15.50

SPAGHETTI

Sauce pesto
Pesto-Sauce

16.50

Chaque mois découvrez nos soupes maison
Jeden Monat zwei hausgemachte Suppen



CRÊPES SALÉES & SUCRÉES

HAWAII

Fromage, tomate, jambon, ananas
Käse, Tomaten, Schinken, Ananas

14.50

JAMBON-FROMAGE

Käse, Schinken

14.50

COMPLÈTE

Fromage, jambon, lardons, tomates, oignons
Käse, Schinken, Speck, Tomaten, Zwiebeln

14.50

BERGÈRE

Mascarpone, fromage de chèvre, lardons
Maskarpone, Ziegenkäse, Speck

14.50

SUCRE

Sucré à la cannelle
Zucker und Zimt

9.00

SMARTIES

Nutella et Smarties
Nutella und Smarties

10.50

NORMANDE

Pommes caramélisées
Karamellisierte Äpfel

13.00

CONFITURE

Confiture maison à choix
Hausgemachte Marmelade

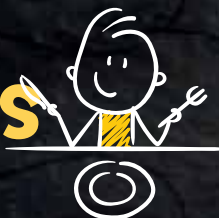
10.50

BANANE-CHOCO

Banane et topping chocolat
Bananen und Schokolade-Topping

10.50

Pour les petits



CHICKEN NUGGETS (4 PIÈCES) AVEC FRITES

Chicken nuggets (4 Stück) mit Pommes frites

9.00

SPAGHETTI BOLOGNAISE

Spaghetti Bolognaise

9.50

Origine de la viande et du poisson: Bœuf - Suisse et Allemagne, Poulet - Pologne, Porc - Suisse, Cheval - Argentine, Dinde - Italie, Cerf - Europe, Saumon - Norvège, Calamars - Atlantique Sud Ouest, Gambas - Vietnam, Perches - Estonie, Sandre - Estonie

Fleischerherkunft: Rind - Schweiz und Deutschland, Poulet - Polen, Schwein - Schweiz, Pferd - Argentinien, Truten - Italien, Hirsch - Europa, Lachs - Norwegen, Tintenfisch - Südöstlicher Atlantik, Gambas - Vietnam, Eglifillet - Estland, Zander - Estland



végétarien



réseau : Chezzén Clients / code : chezzén.ch