

## ACTUALITÉ DU MOIS / PLAISIRS PRINTANIERS

## AKTUALITÄT DES MONATS / FRÜHLINGSPEZIALITÄTEN



## PROPOSITION DU MOIS / SPEZIALITÄT DES MONATS



**SALTIMBOCCA DE PORC, SAUCE AU BALSAMIQUE**  
nouilles et légumes

**SCHWEINS-SALTIMBOCCA MIT BALSAMICO-RAHM-SAUCE**  
Nudeln und Gemüse

**Fr. 22.50**



**EMINCÉ DE POULET AU CURRY ROUGE**  
légumes asiatiques et riz

**POULETGESCHNETZELTES MIT ROTEM CURRY**  
Asiatisches Gemüse und Reis

**Fr. 18.50**

## SALADES / SALATE



SALADE MÊLÉE DE SAISON

GEMISCHTER SALAT DER SAISON

Fr. 8.00



ASSIETTE PRINTANIÈRE DE HORS D'ŒUVRE

salade de pommes de terre, jambon cru, rôti de porc tonnato, haricots verts, tomates, carottes, asperges, œuf

FRÜHLINGSVORSPEISETELLER

Kartoffelsalat, Rohschinken, Schweinsbraten Tonnato, grüne Bohnen, Tomaten, Karotten, Spargeln, Eier

Fr. 19.50



SALADE DE CHÈVRE CHAUD OU TOMME VAUDOISE

salade verte, tomates, noix, croûtons

**au choix:** fromage de chèvre et pommes **ou** tomme vaudoise

WARMER ZIEGENKÄSESALAT ODER TOMME VAUDOISE

Grüner Salat, Tomaten, Nüsse, Croûtons

**Zur Auswahl:** Ziegenkäse mit Apfel **oder** Tomme Vaudoise

Fr. 17.50



SALADE À LA VALAISANNE

salade verte, abricots secs, pomme de terre, fromage du Valais, tomates, viande séchée, noix

SALAT NACH WALLISER ART

Grüner Salat, getrocknete Aprikosen, Kartoffeln, Walliser Käse, Tomaten, Trockenfleisch, Nüsse

Fr. 15.00



### SALADE CÉSAR

salade verte, tomates, œufs, lardons, Grana Padano, croûtons, noix

### CÄSAR SALAT

Grüner Salat, Tomaten, Eier, Speck, Grana Padano, Croûtons, Nüsse

**Fr. 16.50**



### SALADE CÉSAR AU POULET

laitue romaine, poulet, tomates, œufs, Grana Padano, lardons, croûtons

### CÄSAR SALAT MIT POULET

Römersalat, Poulet, Tomaten, Eier, Grana Padano, Speck, Croûtons.

**Fr. 17.00**



### SALADE WELLNESS

salade mêlée, avocat, pastèque, orange, grapefruit, melon et jambon cru

### WELLNESS SALAT

Gemischter Salat, Avocado, Wassermelone, Orangen, Grapefruit, Melonen und Rohschinken

**Fr. 17.50**





## PROPOSITIONS DE NOTRE CHEF DE CUISINE EMPFEHLUNG VON UNSEREM KÜCHENCHEF

### POISSON / FISCH



**BEIGNETS DE CALAMARS**  
frites et sauce napolitaine

**GEBACKENE CALAMARRINGE**  
Pommes frites und Napoli Sauce

**Fr. 16.00**



**TARTARE DE SAUMON AUX ASPERGES**

**LACHS-TARTAR MIT SPARGELN**

**Fr. 17.50**

### VIANDE / FLEISCH



**BAVETTE DE BŒUF À L'ÉCHALOTE**  
pommes country et légumes

**RINDSSTEAK MIT SCHALOTTEN**  
Country Kartoffeln und Gemüse

**Fr. 19.00**



**ASSIETTE SPORTIVE**  
filet de poulet, pâtes et légumes

**SPORTLER TELLER**  
Pouletfilet, Teigwaren und Gemüse

**Fr. 16.00**



### ASSIETTE DE ROASTBEEF

frites, crudités et sauce tartare

#### ROASTBEEF

Pommes frites, Crudités und Tartar-Sauce

**Fr. 19.00**



### CHICKEN NUGGETS (8 PIÈCES)

avec frites

#### CHICKEN NUGGETS (8 STÜCK)

mit Pommes Frites

**Fr. 16.00**



### BROCHETTE MIXED GRILL

pommes country, légumes. Avec sauce BBQ

#### SPIESS MIXED GRILL

Country und Gemüse, BBQ Sauce

**Fr. 19.50**



### RAVIOLES MAISON AUX ARTICHAUTS

saucés aux asperges

#### HAUSGEMACHTE-ARTISCHOCKENRAVIOLI

Spargel-Sauce

**Fr. 16.50**



#### Origine de la viande / Herkunft des Fleisches

Bœuf: Suisse, Allemagne - cheval: Argentine - poulet: Pologne - porc: Suisse - veau: Suisse  
Rind: Schweiz, Deutschland - Pferd: Argentinien - Poulet: Polen - Schwein: Schweiz - Kalbs: Schweiz

#### Origine des poissons / Herkunft der Fische

Perches: Estonie - saumon: Norvège - gambas: Vietnam - calamars : Atlantique Sud-Ouest  
Egli: Estland - Lachs: Norwegen - Crevettes: Vietnam - Tintenfisch: Südwestatlantik

## VÉGÉTARIEN - VEGETARISCH

## RISOTTO



OMELETTE AUX ASPERGES ET SALADE MÊLÉE  
SPARGEL-OMELETTE UND GEMISCHTER SALAT

Fr. 15.00



RISOTTO À L'AIL DES OURS ET ÉPINARDS  
BÄRLAUCH RISOTTO UND SPINAT

Fr. 17.00

## POWER BOWL



POWER BOWL TOFU  
nouilles thaïes, tofu grillé, brocoli, carottes, concombre,  
choux rouge, houmous

POWER BOWL TOFU  
Thailändische Nudeln, gegrillter Tofu, Broccoli, Karotten, Gurken,  
Rotkabis, Hummus

Fr. 17.50



POWER BOWL SAUMON GRAVLAX  
saumon gravlax, pois chiches, courgettes, asperges, épinards

POWER BOWL GRAVLAX-LACHS  
Gravlax-Lachs, Kichererbsen, Zucchini, Spargeln, Spinat

Fr. 18.50

## HAMBURGER



### BURGER VALAISAN

bœuf suisse, tomate, fromage à raclette, oignons, cornichons, frites et salade

### WALLISER BURGER

Rindfleisch, Tomaten, Raclette-Käse, Zwiebeln, Essiggurken, Pommes frites und Salat

**Fr. 18.50**



### BURGER ZEN GOURMET

bœuf suisse, tomate, cheddar, lard, confit d'oignons, cornichons, sauce BBQ piquante, country fries et salade

### GOURMET ZEN BURGER

Rindfleisch, Tomaten, Cheddar, Speck, karamellisierte Zwiebeln, Cornichon, scharfe BBQ Sauce, Country fries und Salat

**Fr. 19.00**

## CLUB SANDWICH & WRAPS

### WRAPS



### ORIGINAL

escalope de poulet, œufs, tomates, salade et frites - Pouletschnitzel, Eier, Tomaten, Salat und Pommes frites

**Fr. 18.00**

### VALAISAN - NACH WALLISER ART

viande séchée, fromage, tomate, oignons, cornichons, moutarde à l'ancienne avec frites et salade  
Trockenfleisch, Käse, Tomaten, Zwiebeln, Essiggurken mit Pommes frites und Salat

**1/2 portion: Fr. 14.00**

**Fr. 19.50**

**1/2 portion: Fr. 15.00**

### CLUB SANDWICH



## CRÊPES SALÉES / SALZIGE CRÊPES



### CRÊPES SALÉES

Jambon-fromage (jambon, fromage)  
Hawaii (fromage, tomates, jambon, ananas)  
Complète (fromage, jambon, lardons, tomates, oignons)  
Bergère (mascarpone, fromage de chèvre, lardons)

### SALZIGE CRÊPES

Käse-Schinken (Käse, Schinken)  
Hawaii (Käse, Tomaten, Schinken, Ananas)  
Komplett (Käse, Schinken, Speck, Tomaten, Zwiebeln)  
Berger (Maskarpone, Ziegenkäse, Speck)

**Fr. 14.50**



### CRÊPES TAGLIATELLES SALÉES

Jambon-fromage (jambon, fromage)  
Hawaii (fromage, tomates, jambon, ananas)

### SALZIGE CRÊPES TAGLIATELLES

Käse-Schinken (Käse, Schinken)  
Hawaii (Käse, Tomaten, Schinken, Ananas)

**Fr. 14.50**

Dans notre restaurant de Conthey, les crêpes classiques sont servies dès 13h30.

In unserem Restaurant in Conthey werden die klassischen Crêpes ab 13.30 Uhr serviert.

## PÂTES / TEIGWAREN

### SPAGHETTI

Sauce bolognaise  
Bologneser-Sauce

**Fr. 15.50**

Sauce pesto  
Pesto-Sauce

**Fr. 16.50**

## 2 SOUPES FAITES MAISON À CHOIX / 2 HAUSGEMACHTE SUPPEN NACH WAHL



### ENFANTS / KINDER



#### CHICKEN NUGGETS

4 pièces avec frites - 4 Stück mit Pommes Frites

**Fr. 9.00**



#### SPAGHETTI BOLOGNAISE

viande de boeuf avec légumes - Gehacktes Rindfleisch mit Gemüse

**Fr. 9.50**

