

## ACTUALITÉ DU MOIS / SPÉCIALITÉS HIVERNALES

## AKTUALITÄT DES MONATS / WINTERSPEZIALITÄTEN



## PROPOSITION DU MOIS / SPEZIALITÄT DES MONATS



### NAVARIN D'AGNEAU

pommes nature, carottes et radis blanc

### LAMMEINTOPF NACH FRÜHLINGSART

Kartoffeln, Karotten und Rettich

Fr. 23.00



### POULET À LA PIZZAIOLA

Filet de poulet à la sauce tomate, gratiné à la mozzarella.  
Riz et légumes

### GRATINIÈRE POULETBURST

Pouletfilet mit Tomatensauce und Mozzarella.  
Riz und Gemüse

Fr. 16.50

## SALADES / SALATE



SALADE MÊLÉE DE SAISON

GEMISCHTER SALAT DER SAISON

Fr. 8.00



ASSIETTE HORS D'ŒUVRE DE SAISON

salade, roastbeef, saumon fumé, 1/2 pâté à la viande, carottes, salade de riz

VORSPEISETELLER DER SAISON

Salat, roastbeef, geräucherter Lachs, 1/2 Fleischpastete, Karotten, Reissalat

Fr. 18.50



SALADE DE CHÈVRE CHAUD OU TOMME VAUDOISE

salade verte, tomates, noix, croûtons

**au choix:** fromage de chèvre et pommes **ou** tomme vaudoise

WARMER ZIEGENKÄSESALAT ODER TOMME VAUDOISE

Grüner Salat, Tomaten, Nüsse, Croûtons

**Zur Auswahl:** Ziegenkäse mit Apfel **oder** Tomme Vaudoise

Fr. 17.50



SALADE À LA VALAISANNE

salade verte, abricots secs, pomme de terre, fromage du Valais, tomates, viande séchée, noix

SALAT NACH WALLISER ART

Grüner Salat, getrocknete Aprikosen, Kartoffeln, Walliser Käse, Tomaten, Trockenfleisch, Nüsse

Fr. 15.00





### SALADE CÉSAR

salade verte, tomates, œufs, lardons, Grana Padano, croûtons, noix

### CÄSAR SALAT

Grüner Salat, Tomaten, Eier, Speck, Grana Padano, Croûtons, Nüsse

**Fr. 16.50**



### SALADE CÉSAR AU POULET

laitue romaine, poulet, tomates, œufs, Grana Padano, lardons, croûtons

### CÄSAR SALAT MIT POULET

Römersalat, Poulet, Tomaten, Eier, Grana Padano, Speck, Croûtons.

**Fr. 17.00**



### SALADE DE CHÈVRE CHAUD CROUSTILLANT

Crottin de chèvre de Grimisuat, salade hivernale, lardons, tomates cherry. Sauce douce au miel

### WARMER KNUSPRIGER ZIEGENKÄSESALAT

Ziegenkäse aus Grimisuat, Salat, Speck, Cherry-Tomaten. Honig-Senf Sauce

**Fr. 18.00**





## PROPOSITIONS DE NOTRE CHEF DE CUISINE

### EMPFEHLUNG VON UNSEREM KÜCHENCHEF

#### POISSON / FISCH



**BEIGNETS DE PERCHES**  
frites, légumes et sauce tartare

**EGLIFILET GEBRATEN**  
Pommes frites, Gemüse und Tartar-Sauce

**Fr. 19.50**



**GAMBAS SAUTÉES À L'AIL ET AU PERSIL**  
riz et légumes

**CREVETTES MIT KNOBLAUCH UND PETERSILIE**  
Reis und Gemüse

**Fr. 16.50**

#### VIANDE / FLEISCH



**ENTRECÔTE DE CHEVAL**  
frites, légumes, café de Paris

**PFERDEENTRECÔTE**  
Pommes Frites, Gemüse, Kräuterbutter

**Fr. 20.50**



**ASSIETTE SPORTIVE**  
filet de poulet, pâtes et légumes

**SPORTLER TELLER**  
Pouletfilet, Teigwaren und Gemüse

**Fr. 16.00**





### ENTRECÔTE DE BŒUF

sauce chimichurri, pommes duchesse et légumes

### RINDESENTRECÔTE

Chimichurri Sauce, Pommes Duchesse und Gemüse

**Fr. 23.00**



### CHICKEN NUGGETS (8 PIÈCES)

avec frites

### CHICKEN NUGGETS (8 STÜCK)

mit Pommes Frites

**Fr. 16.00**



### CÔTELETTE DE PORC

sauce charcutière, purée de pommes de terre et légumes

### SCHWEINSKOTELETT

Sauce mit Gewürzgerken, Kartoffelstock und Gemüse

**Fr. 16.50**



### RAVIOLES MAISON AUX NOIX ET GORGONZOLA

### HAUSGEMACHTE RAVIOLI MIT NÜSSEN UND GORGONZOLA

**Fr. 16.50**

#### Origine de la viande / Herkunft des Fleisches

Bœuf: Suisse, Allemagne - cheval: Argentine - poulet: Pologne - porc: Suisse - agneau: Nouvelle-Zélande  
Rind: Schweiz, Deutschland - Pferd: Argentinien - Poulet: Polen - Schwein: Schweiz - Lamm: Neuseeland

#### Origine des poissons / Herkunft der Fische

Perches: Estonie - saumon: Norvège - gambas: Vietnam  
Egli: Estland - Lachs: Norwegen - Garnelen: Vietnam



## VÉGÉTARIEN - VEGETARISCH

## RISOTTO



**LASAGNE ALLE VERDURE**  
aux courgettes et champignons de Paris

**LASAGNE ALLE VERDURE**  
Mit Zucchini und Champignons

**Fr. 15.00**



**RISOTTO AUX LARDONS ET HERBES DU GRAND ST-BERNARD**

**RISOTTO MIT SPECK UND KRÄUTER VOM GROSSEN ST.BERNARD**

**Fr. 16.50**

## POWER BOWL



**POWER BOWL VEGAN**  
quinoa, houmous, patate douce, avocat, chou rouge et pousses d'épinards, accompagné d'une vinaigrette passion

**POWER BOWL VEGAN**  
Quinoa, Hummus, Süsskartoffeln, Avocado, Rotkohl und Spinat, serviert mit einer Passionsfrucht- Vinaigrette

**Fr. 18.00**



**POWER BOWL CREVETTES**  
riz complet, gambas, concombre, salade, pousses de haricots mungo, pois mange-tout, vinaigrette asiatique

**POWER BOWL CREVETTEN**  
Vollreis, Crevetten, Gurken, Salat, Mungbohnen-sprosse, Kefen, Vinaigrette nach asiatischer Art

**Fr. 18.50**



## HAMBURGER



### BURGER ZEN GOURMET

bœuf, tomate, cheddar, lard, confit d'oignons, cornichons, sauce BBQ piquante, country fries et salade

### GOURMET ZEN BURGER

Rindfleisch, Tomaten, Cheddar, Speck, karamellierte Zwiebeln, Essiggurken, scharfe BBQ Sauce, Country fries und Salat

**Fr. 19.00**



### ZEN BURGER

bœuf, sauce calypso-miel, tomates, fromage, oignons, cornichons, salade et frites

### ZEN BURGER

Rindfleisch, Calypso-Honig-Sauce, Tomaten, Käse, Zwiebeln, Essiggurken, Salat und Pommes Frites

**Fr. 18.00**

## CLUB SANDWICH & WRAPS

### WRAPS



### ORIGINAL

escalope de poulet, œufs, tomates, salade et frites - Pouletschnitzel, Eier, Tomaten, Salat und Pommes frites

**Fr. 18.00**

### VALAISAN - NACH WALLISER ART

viande séchée, fromage, tomate, oignons, cornichons, moutarde à l'ancienne avec frites et salade  
Trockenfleisch, Käse, Tomaten, Zwiebeln, Essiggurken mit Pommes frites und Salat

**Fr. 19.50**

**1/2 portion: Fr. 14.00**

**1/2 portion: Fr. 15.00**

### CLUB SANDWICH



## CRÊPES SALÉES / SALZIGE CRÊPES



### CRÊPES SALÉES

Jambon-fromage (jambon, fromage)  
Hawaii (fromage, tomates, jambon, ananas)  
Complète (fromage, jambon, lardons, tomates, oignons)  
Bergère (mascarpone, fromage de chèvre, lardons)

### SALZIGE CRÊPES

Käse-Schinken (Käse, Schinken)  
Hawaii (Käse, Tomaten, Schinken, Ananas)  
Komplett (Käse, Schinken, Speck, Tomaten, Zwiebeln)  
Berger (Maskarpone, Ziegenkäse, Speck)

**Fr. 14.50**



### CRÊPES TAGLIATELLES SALÉES

Jambon-fromage (jambon, fromage)  
Hawaii (fromage, tomates, jambon, ananas)

### SALZIGE CRÊPES TAGLIATELLES

Käse-Schinken (Käse, Schinken)  
Hawaii (Käse, Tomaten, Schinken, Ananas)

**Fr. 14.50**

Dans notre restaurant de Conthey, les crêpes classiques sont servies dès 13h30.

In unserem Restaurant in Conthey werden die klassischen Crêpes ab 13.30 Uhr serviert.

## PÂTES / TEIGWAREN

### SPAGHETTI

Sauce bolognaise  
Bologneser-Sauce

**Fr. 15.50**

Sauce pesto  
Pesto-Sauce

**Fr. 16.50**

## 2 SOUPES FAITES MAISON À CHOIX / 2 HAUSGEMACHTE SUPPEN NACH WAHL



### ENFANTS / KINDER



#### CHICKEN NUGGETS

4 pièces avec frites - 4 Stück mit Pommes Frites

**Fr. 9.00**



#### SPAGHETTI BOLOGNAISE

viande de boeuf avec légumes - Gehacktes Rindfleisch mit Gemüse

**Fr. 9.50**

