

## ACTUALITÉ DU MOIS / SPÉCIALITÉS HIVERNALES

## AKTUALITÄT DES MONATS / WINTERSPEZIALITÄTEN



## PROPOSITION DU MOIS / SPEZIALITÄT DES MONATS



RÖSTI AU FROMAGE AVEC TOMME

KÄSERÖSTI MIT TOMME

Fr. 17.50



CROÛTE AU FROMAGE ET JAMBON

KÄSESCHNITTE MIT SCHINKEN

Fr. 17.00

## SALADES / SALATE



SALADE MÊLÉE DE SAISON

GEMISCHTER SALAT DER SAISON

Fr. 8.00



ASSIETTE HORS D'ŒUVRE DE SAISON

salade, roastbeef, saumon fumé, 1/2 pâté à la viande, carottes, salade de riz

VORSPEISETELLER DER SAISON

Salat, roastbeef, geräucherter Lachs, 1/2 Fleischpastete, Karotten, Reissalat

Fr. 18.50



SALADE DE CHÈVRE CHAUD OU TOMME VAUDOISE

salade verte, tomates, noix, croûtons

**au choix:** fromage de chèvre et pommes **ou** tomme vaudoise

WARMER ZIEGENKÄSESALAT ODER TOMME VAUDOISE

Grüner Salat, Tomaten, Nüsse, Croûtons

**Zur Auswahl:** Ziegenkäse mit Apfel **oder** Tomme Vaudoise

Fr. 17.50



SALADE À LA VALAISANNE

salade verte, abricots secs, pomme de terre, fromage du Valais, tomates, viande séchée, noix

SALAT NACH WALLISER ART

Grüner Salat, getrocknete Aprikosen, Kartoffeln, Walliser Käse, Tomaten, Trockenfleisch, Nüsse

Fr. 15.00



### SALADE CÉSAR

salade verte, tomates, œufs, lardons, Grana Padano, croûtons, noix

### CÄSAR SALAT

Grüner Salat, Tomaten, Eier, Speck, Grana Padano, Croûtons, Nüsse

**Fr. 16.50**



### SALADE CÉSAR AU POULET

laitue romaine, poulet, tomates, œufs, Grana Padano, lardons, croûtons

### CÄSAR SALAT MIT POULET

Römersalat, Poulet, Tomaten, Eier, Grana Padano, Speck, Croûtons.

**Fr. 17.00**



### SALADE TIÈDE DE POMMES DE TERRE ET PANCETTA

Pommes de terre, épinards, tomates cerises, carottes, pignons

### LAUWARMER KARTOFFELSALAT MIT PANCETTA

Kartoffeln, Pancetta, Spinat, Cherry Tomaten, Karotten und Pinienkerne

**Fr. 14.50**



### SALADE DE POULET À L'ASIATIQUE

Filet de poulet, légumes asiatiques, ananas caramélisé, tomates cerises et salade

### ASIATISCHER POULETSALAT

Poulet, Asiatische Gemüse, karamellisierte Ananas, Cherry Tomaten und Salat

**Fr. 16.00**

## PROPOSITIONS DE NOTRE CHEF DE CUISINE

### EMPFEHLUNG VON UNSEREM KÜCHENCHEF

#### POISSON / FISCH



#### BEIGNETS DE CALAMARS

frites et sauce napolitaine

#### GEBACKENE CALAMARRINGE

Pommes frites und Napoli Sauce

**Fr. 16.00**



#### TAGLIATELLES AUX FRUITS DE MER

sauce au safran

#### TAGLIATELLE MIT MEERESFRÜCHTEN

Safransauce

**Fr. 15.50**

#### VIANDE / FLEISCH



#### ENTRECÔTE DE CHEVAL

frites, légumes, café de Paris

#### PFERDEENTRECÔTE

Pommes Frites, Gemüse, Kräuterbutter

**Fr. 20.50**



#### ASSIETTE SPORTIVE

filet de poulet, pâtes et légumes

#### SPORTLER TELLER

Pouletfilet, Teigwaren und Gemüse

**Fr. 16.00**



### EMINCÉ DE VEAU À LA ZÜRICHOTSE

galette de rösti et légumes

### ZÜRCHER KALBGESCHNETZELTES

Rösti Taler und Gemüse

**Fr. 23.50**



### CHICKEN NUGGETS (8 PIÈCES)

avec frites

### CHICKEN NUGGETS (8 STÜCK)

mit Pommes Frites

**Fr. 16.00**



### BAVETTE DE BŒUF À L'ÉCHALOTE

pommes country et légumes

### RINDSSTEAK MIT SCHALOTTEN

Country Kartoffeln und Gemüse

**Fr. 19.00**



### RAVIOLES MAISON À LA RICOTTA ET CITRON

concassée de tomate, épinard et roquette

### HAUSGEMACHTE RAVIOLI MIT RICOTTA UND ZITRONEN

Tomaten, Spinat und Rucola

**Fr. 17.00**

#### Origine de la viande / Herkunft des Fleisches

Bœuf: Suisse, Allemagne - cheval: Argentine - poulet: Pologne - porc: Suisse - veau: Suisse  
Rind: Schweiz, Deutschland - Pferd: Argentinien - Poulet: Polen - Schwein: Schweiz - Kalb: Schweiz

#### Origine des poissons / Herkunft der Fische

Calamars: Atlantique Sud-Ouest - saumon: Norvège - gambas: Vietnam - fruits de mer: Thaïlande  
Calamar: Atlantischer Südwesten - Lachs: Norwegen - Garnelen: Vietnam - Meeresfrüchte: Thailand

## VÉGÉTARIEN - VEGETARISCH

## RISOTTO



CROÛTE AUX CHAMPIGNONS

CHAMPIGNONSCHNITTE

Fr. 18.50



RISOTTO À LA VALAISANNE

RISOTTO NACH WALLISER ART

Fr. 18.50

## POWER BOWL



POWER BOWL VEGAN

quinoa, houmous, patate douce, avocat, choux rouge et pousses d'épinards, accompagné d'une vinaigrette passion

POWER BOWL VEGAN

Quinoa, Hummus, Süsskartoffeln, Avocado, Rotkohl und Spinat, serviert mit einer Passionsfrucht- Vinaigrette

Fr. 18.00



POWER BOWL CREVETTES

riz complet, gambas, concombre, salade, pousses de haricots mungo, pois mange-tout, vinaigrette asiatique

POWER BOWL CREVETTEN

Vollreis, Crevetten, Gurken, Salat, Mungbohnen-sprosse, Kefen, Vinaigrette nach asiatischer Art

Fr. 18.50

## HAMBURGER



### BURGER ZEN GOURMET

bœuf, tomate, cheddar, lard, confit d'oignons, cornichons, sauce BBQ piquante, country fries et salade

### GOURMET ZEN BURGER

Rindfleisch, Tomaten, Cheddar, Speck, karamellierte Zwiebeln, Essiggurken, scharfe BBQ Sauce, Country fries und Salat

**Fr. 19.00**



### ZEN BURGER

bœuf, sauce calypso-miel, tomates, fromage, oignons, cornichons, salade et frites

### ZEN BURGER

Rindfleisch, Calypso-Honig-Sauce, Tomaten, Käse, Zwiebeln, Essiggurken, Salat und Pommes Frites

**Fr. 18.00**

## CLUB SANDWICH & WRAPS

### WRAPS



### ORIGINAL

escalope de poulet, œufs, tomates, salade et frites - Pouletschnitzel, Eier, Tomaten, Salat und Pommes frites

**Fr. 18.00**

### VALAISAN - NACH WALLISER ART

viande séchée, fromage, tomate, oignons, cornichons, moutarde à l'ancienne avec frites et salade  
Trockenfleisch, Käse, Tomaten, Zwiebeln, Essiggurken mit Pommes frites und Salat

**Fr. 19.50**

**1/2 portion: Fr. 14.00**

**1/2 portion: Fr. 15.00**

### CLUB SANDWICH



## CRÊPES SALÉES / SALZIGE CRÊPES



### CRÊPES SALÉES

Jambon-fromage (jambon, fromage)  
Hawaii (fromage, tomates, jambon, ananas)  
Complète (fromage, jambon, lardons, tomates, oignons)  
Bergère (mascarpone, fromage de chèvre, lardons)

### SALZIGE CRÊPES

Käse-Schinken (Käse, Schinken)  
Hawaii (Käse, Tomaten, Schinken, Ananas)  
Komplett (Käse, Schinken, Speck, Tomaten, Zwiebeln)  
Berger (Maskarpone, Ziegenkäse, Speck)

**Fr. 14.50**



### CRÊPES TAGLIATELLES SALÉES

Jambon-fromage (jambon, fromage)  
Hawaii (fromage, tomates, jambon, ananas)

### SALZIGE CRÊPES TAGLIATELLES

Käse-Schinken (Käse, Schinken)  
Hawaii (Käse, Tomaten, Schinken, Ananas)

**Fr. 14.50**

Dans notre restaurant de Conthey, les crêpes classiques sont servies dès 13h30.

In unserem Restaurant in Conthey werden die klassischen Crêpes ab 13.30 Uhr serviert.

## PÂTES / TEIGWAREN

### SPAGHETTI

Sauce bolognaise  
Bologneser-Sauce

**Fr. 15.50**

Sauce pesto  
Pesto-Sauce

**Fr. 16.50**

## 2 SOUPES FAITES MAISON À CHOIX / 2 HAUSGEMACHTE SUPPEN NACH WAHL



### ENFANTS / KINDER



#### CHICKEN NUGGETS

4 pièces avec frites - 4 Stück mit Pommes Frites

**Fr. 9.00**



#### SPAGHETTI BOLOGNAISE

viande de boeuf avec légumes - Gehacktes Rindfleisch mit Gemüse

**Fr. 9.50**

