

## ACTUALITÉ DU MOIS / SPÉCIALITÉS HIVERNALES

---

## AKTUALITÄT DES MONATS / WINTERSPEZIALITÄTEN



## PROPOSITION DU MOIS / SPEZIALITÄT DES MONATS

---



TARTIFLETTE

TARTIFLETTE

**Fr. 18.00**



HACHIS PARMENTIER MAISON

KARTOFFELSTOCK-GRATIN MIT HACKFLEISCH

**Fr. 15.00**

## SALADES / SALATE



SALADE MÊLÉE DE SAISON

GEMISCHTER SALAT DER SAISON

Fr. 8.00



ASSIETTE HORS D'ŒUVRE DE SAISON

salade, roastbeef, saumon fumé, 1/2 pâté à la viande, carottes, salade de riz

VORSPEISETELLER DER SAISON

Salat, roastbeef, geräucherter Lachs, 1/2 Fleischpastete, Karotten, Reissalat

Fr. 18.50



SALADE DE CHÈVRE CHAUD OU TOMME VAUDOISE

salade verte, tomates, noix, croûtons

**au choix:** fromage de chèvre et pommes **ou** tomme vaudoise

WARMER ZIEGENKÄSESALAT ODER TOMME VAUDOISE

Grüner Salat, Tomaten, Nüsse, Croûtons

**Zur Auswahl:** Ziegenkäse mit Apfel **oder** Tomme Vaudoise

Fr. 17.50



SALADE À LA VALAISANNE

salade verte, abricots secs, pomme de terre, fromage du Valais, tomates, viande séchée, noix

SALAT NACH WALLISER ART

Grüner Salat, getrocknete Aprikosen, Kartoffeln, Walliser Käse, Tomaten, Trockenfleisch, Nüsse

Fr. 15.00



### SALADE CÉSAR

salade verte, tomates, œufs, lardons, Grana Padano, croûtons, noix

### CÄSAR SALAT

Grüner Salat, Tomaten, Eier, Speck, Grana Padano, Croûtons, Nüsse

**Fr. 16.50**



### SALADE CÉSAR AU POULET

laitue romaine, poulet, tomates, œufs, Grana Padano, lardons, croûtons

### CÄSAR SALAT MIT POULET

Römersalat, Poulet, Tomaten, Eier, Grana Padano, Speck, Croûtons.

**Fr. 17.00**



### SALADE DE POMMES DE TERRE À L'ITALIENNE

pommes de terre, tomates séchées, carottes, jambon cru et copeaux Grana Padano

### KARTOFFELSALAT NACH ITALIENISCHER ART

Kartoffeln, getrocknete Tomaten, Karotten, Rohschinken und Grana Padano

**Fr. 14.50**

**Sauces à choix / Salatsauce zur Auswahl**

Française, italienne ou césar / Französisch, Italienisch oder Caesar





## PROPOSITIONS DE NOTRE CHEF DE CUISINE

### EMPFEHLUNG VON UNSEREM KÜCHENCHEF

#### POISSON / FISCH



**BEIGNETS DE SANDRE**  
frites, légumes et sauce tartare

**ZANDERFILET**  
Pommes frites, Gemüse und Tartar-Sauce

**Fr. 20.50**



**FILET DE FÉRA AU BEURRE BLANC**  
tombée de poireaux et pommes vapeur

**FELCHENFILETS MIT BUTTER-SCHALLOTENSAUCE**  
Lauch und Kartoffeln

**Fr. 18.50**

#### VIANDE / FLEISCH



**ENTRECÔTE DE CHEVAL**  
frites, légumes, café de Paris

**PFERDEENTRECÔTE**  
Pommes Frites, Gemüse, Kräuterbutter

**Fr. 20.50**



**ASSIETTE SPORTIVE**  
filet de poulet, pâtes et légumes

**SPORTLER TELLER**  
Pouletfilet, Teigwaren und Gemüse

**Fr. 16.00**



### BLANQUETTE DE VEAU À L'ANCIENNE

riz et légumes

### WEISSES KALBSVORESEN NACH ALTER ART

Reis und Gemüse

**Fr. 23.00**



### CHICKEN NUGGETS (8 PIÈCES)

avec frites

### CHICKEN NUGGETS (8 STÜCK)

mit Pommes Frites

**Fr. 16.00**



### CORDON BLEU DE POULET À LA VALAISANNE

country fries et légumes

### POULET-CORDON BLEU NACH WALLISER ART

Country fries und Gemüse

**Fr. 21.50**



### RAVIOLES MAISON TOMATES BASILIC

### HAUSGEMACHTE RAVIOLI MIT TOMATEN UND BASILIKUM

**Fr. 18.50**



#### Origine de la viande / Herkunft des Fleisches

Boeuf: Suisse, Allemagne - cheval: Argentine - poulet: Pologne - porc: Suisse - veau: Suisse  
Rind: Schweiz, Deutschland - Pferd: Argentinien - Poulet: Polen - Schwein: Schweiz - Kalb: Schweiz

#### Origine des poissons / Herkunft der Fische

Sandre: Estonie - saumon: Norvège - gambas: Vietnam - Féra: Russie  
Zander: Estland - Lachs: Norwegen - Garnelen: Vietnam - Felden: Russland

## VÉGÉTARIEN - VEGETARISCH

## RISOTTO



COUSCOUS AUX LÉGUMES

VEGETARISCHES COUSCOUS

**Fr. 17.00**

RISOTTO PETITS POIS ET FROMAGE FRAIS

RISOTTO MIT ERBSEN, KÄSE UND KRÄUTERN

**Fr. 16.00**

## POWER BOWL



POWER BOWL VEGAN

quinoa, houmous, patate douce, avocat, choux rouge et pousses d'épinards, accompagné d'une vinaigrette passion

POWER BOWL VEGAN

Quinoa, Hummus, Süsskartoffeln, Avocado, Rotkohl und Spinat, serviert mit einer Passionsfrucht- Vinaigrette

**Fr. 18.00**

POWER BOWL CREVETTES

riz complet, gambas, concombre, salade, pousses de haricots mungo, pois mange-tout, vinaigrette asiatique

POWER BOWL CREVETTEN

Vollreis, Crevetten, Gurken, Salat, Mungbohnenpousse, Kefen, Vinaigrette nach asiatischer Art

**Fr. 18.50**

## HAMBURGER



### BURGER ZEN GOURMET

bœuf, tomate, cheddar, lard, confit d'oignons, sauce BBQ, country fries et salade

### GOURMET ZEN BURGER

Rindfleisch, Tomaten, Cheddar, Speck, karamellisierte Zwiebeln, BBQ Sauce, Country fries und Salat

**Fr. 19.00**



### ZEN BURGER

bœuf, sauce calypso-miel, tomates, fromage, oignons, cornichons, salade et frites

### ZEN BURGER

Rindfleisch, Calypso-Honig-Sauce, Tomaten, Käse, Zwiebeln, Essiggurken, Salat und Pommes Frites

**Fr. 18.00**

## CLUB SANDWICH & WRAPS

### WRAPS



### ORIGINAL

escalope de poulet, œufs, tomates, salade et frites - Pouletschnitzel, Eier, Tomaten, Salat und Pommes frites

**Fr. 18.00**

**1/2 portion: Fr. 14.00**

### VALAISAN - NACH WALLISER ART

viande séchée, fromage, tomate, oignons, moutarde à l'ancienne avec frites et salade - Trockenfleisch, Käse, Tomaten, Zwiebeln mit Pommes frites und Salat

**Fr. 19.50**

**1/2 portion: Fr. 15.00**

### CLUB SANDWICH



## CRÊPES SALÉES / SALZIGE CRÊPES



### CRÊPES SALÉES

Jambon-fromage (jambon, fromage)  
Hawaii (fromage, tomates, jambon, ananas)  
Complète (fromage, jambon, lardons, tomates, oignons)  
Bergère (mascarpone, fromage de chèvre, lardons)

### SALZIGE CRÊPES

Käse-Schinken (Käse, Schinken)  
Hawaii (Käse, Tomaten, Schinken, Ananas)  
Komplett (Käse, Schinken, Speck, Tomaten, Zwiebeln)  
Berger (Maskarpone, Ziegenkäse, Speck)

**Fr. 14.50**



### CRÊPES TAGLIATELLES SALÉES

Jambon-fromage (jambon, fromage)  
Hawaii (fromage, tomates, jambon, ananas)

### SALZIGE CRÊPES TAGLIATELLES

Käse-Schinken (Käse, Schinken)  
Hawaii (Käse, Tomaten, Schinken, Ananas)

**Fr. 14.50**

Dans notre restaurant de Conthey, les crêpes classiques sont servies dès 13h30.

In unserem Restaurant in Conthey werden die klassischen Crêpes ab 13.30 Uhr serviert.

## PÂTES / TEIGWAREN

### SPAGHETTI

Sauce bolognaise  
Bologneser-Sauce

**Fr. 15.50**

Sauce pesto  
Pesto-Sauce

**Fr. 16.50**

## 2 SOUPES FAITES MAISON À CHOIX / 2 HAUSGEMACHTE SUPPEN NACH WAHL



### ENFANTS / KINDER



#### CHICKEN NUGGETS

4 pièces avec frites - 4 Stück mit Pommes Frites

**Fr. 9.00**



#### SPAGHETTI BOLOGNAISE

viande de boeuf avec légumes - Gehacktes Rindfleisch mit Gemüse

**Fr. 9.50**

